

Dolor Abdominal en las Mujeres

Una razón muy común es que las mujeres se presenten en el departamento de emergencia con dolor abdominal repentino y severo. Conocido por dolor agudo.

Puede ser un reto porque tantas cosas pueden causarlo.

"El dolor abdominal en las mujeres puede originarse en varias partes, como los riñones, los ovarios, el útero. Puede ser una infección de las vías urinarias, cólicos menstruales, un músculo lesionado, o tal vez algo más severo como apendicitis o un infarto cardíaco."

Para determinar la causa, tu profesional médico va a examinarte y hacerte preguntas sobre tu dolor.

Estas incluyen:

¿Cómo es el dolor, agudo, soso, cólico, ardor?

¿Dónde lo tienes?

¿Qué lo provoca?

¿Cuánto tiempo ha durado?

¿Está mejorando, empeorado o es igual?

¿Se ha dispersado?

¿Tienes otros síntomas?

"Preguntaremos varias cosas si una mujer tiene dolor abdominal, sobre embarazos; si toma medicinas; la fecha de la última regla; si ha viajado, y si hay problemas abdominales en la familia."

Es posible que hagan exámenes de orina o de heces y exámenes de imágenes que toman fotos del interior de tu cuerpo.

En algunos casos, hacen una endoscopía, para permitir que los doctores examinen el estómago y otros órganos abdominales por medio de un tubo flexible con cámara en la punta que se introduce en el cuerpo.

Lo que puedes hacer, es descansar bastante.

Bebe bastantes líquidos para estar hidratada.

Come refrigerios pequeños a lo largo del día, en vez de tres comidas grandes.

Elije alimentos bajos en fibra y que toleres con facilidad.

Algunos analgésicos pueden empeorar el dolor de estómago. Pregúntale a tu doctor cuáles puedes tomar.

Llama a tu médico de inmediato si tienes dolor severo de estómago, fiebre, heces con sangre, sangrado vaginal anormal, náusea o vómito que persisten o color amarillento de piel.

"El dolor abdominal en general mejora por sí solo en unos días. Si tus síntomas empeoran o no desaparecen, debes consultar al doctor para identificar el problema."