

Dolor Abdominal en los Hombres

Una razón muy común es que los hombres vayan al departamento de emergencia con dolor abdominal repentino severo. Esto se conoce por dolor agudo.

Puede ser un reto porque existen tantas causas posibles.

"El dolor abdominal en los hombres puede ser debido a algo sencillo como indigestión o un músculo lesionado. O por algo más serio como infecciones de la próstata, apendicitis, o algo tan severo como un infarto cardíaco."

Para determinar la causa, el profesional médico va a examinarte y hacer preguntas sobre tu dolor.

Estas incluyen:

¿Cómo es el dolor, agudo, soso, cólico, ardor?

¿Dónde lo tienes?

¿Qué lo provoca?

¿Cuánto tiempo ha durado?

¿Está mejorando, empeorado o es igual?

¿Se ha dispersado?

¿Tienes otros síntomas?

"Preguntaremos varias cosas si un hombre tiene dolor abdominal, si toma medicinas, si ha viajado, si hay problemas abdominales en la familia; si ha tenido trastornos estomacales o gastrointestinales; si fuma, consume alcohol o si usa drogas ilícitas."

Es posible que hagan pruebas de sangre, orina o de heces, y pruebas de imágenes del interior del cuerpo.

En algunos casos, pueden hacer una endoscopia, en la que introducen en el cuerpo un tubo flexible con cámara en la punta, para que los doctores evalúen el estómago y otros órganos.

Lo que puedes hacer, es descansar bastante.

Bebe muchos líquidos para estar hidratado.

Come refrigerios pequeños a lo largo del día, en vez de tres comidas grandes.

Elije alimentos bajos en fibra y que tolere con facilidad.

Algunos analgésicos pueden empeorar el dolor de estómago.ⁱⁱ Pregúntale al doctor cuáles puedes tomar. Visita a tu médico de inmediato si tienes dolor severo o molestia de estómago, fiebre, heces con sangre, náusea o vómito persistente, color amarillento de piel o distensión abdominal.

"El dolor abdominal en general mejora por sí solo con tiempo y cuidado. Si los síntomas empeoran o no mejoran en unos días, consulta al profesional médico."