

# Un Minuto de Salud: Donación de Órganos y Tejidos

Ahora, un Minuto de Salud.

Miles de personas en Estados Unidos están en espera de un trasplante de órgano.

Puedes salvar una vida al ser donador de órganos y tejidos.

Cualquier persona de los 18 años en adelante puede registrarse como donador. Si estás interesado, primero habla con tus seres queridos, para que conozcan tus deseos.

Y si tienes una voluntad anticipada, avísale a quien tenga poder legal médico de tu salud, y a tu profesional médico.

Para ser donador de órganos, visita [www.organdonor.gov](http://www.organdonor.gov). O puedes registrarte donde obtienes tu licencia para manejar.

Al elegir ser donador de órganos y tejidos puedes darles el regalo de vida a aquellos que lo necesitan.