

# Protegiendo a tu Recién Nacido Contra el Flu

Los niños menores de seis meses corren mayor riesgo de tener complicaciones severas si contraen el flu. Mientras los niños más grandes pueden vacunarse contra el flu anualmente, las vacunas contra el flu no son seguras para los bebés menores de 6 meses. Hasta que tu bebé pueda ser vacunado con seguridad, es importante que hagas todo lo posible para proteger a tu recién nacido contra el flu. Sigue esta lista para saber cómo puedes mantener seguro a tu bebé.

**DEBES:** Vacunarte y asegurar que todos en tu casa y otros cuidadores también se vacunan contra el flu todos los años. Va a ayudar a proteger a tu bebé si los que están a su alrededor no se enferman de flu.

**DEBES:** Mantenerte alejado de los que estén enfermos. Esto también es aplicable para ti. Si tienes síntomas de flu, no te acerques a otros si es posible, pídele a tu pareja o ser querido que cuiden a tu bebé mientras estés enfermo.

**DEBES:** Cubrir tu nariz y boca con un pañuelo al toser o estornudar. Tira el pañuelo a la basura después de usarlo y lávate las manos. **DEBES:** Lavar tus manos con frecuencia con agua y jabón. Si no te puedes lavar las manos, usa un desinfectante para manos con un mínimo de 60% de alcohol.

**DEBES:** Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia, especialmente si alguien está enfermo en casa. **DEBES:** Vacunar a tu bebé contra el flu a los 6 meses. Y mantenerte al día con todas sus vacunas.

**NO DEBES:** Tocar tus ojos, nariz o boca. Estos lugares son por donde pueden entrar a tu cuerpo los microbios. Vacunarte contra el flu, que un ser querido se vacune, y también cualquier persona que tenga contacto con tu bebé, es la mejor protección contra el flu. Si tienes preguntas sobre cómo proteger a tu bebé contra el flu, habla con el profesional médico de tu bebé. Sigue esta lista para prevenir que se disperse el flu en tu familia y comunidad.