

# Síndrome de Abstinencia Neonatal

Es posible que los bebés necesiten cuidado especial y tratamiento después de nacer si están continuamente expuestos en el útero a ciertas drogas y medicinas recetadas. Los bebés que nacen con dependencia a drogas pasan por un proceso de abstinencia: desarrollan síntomas conocidos por Síndrome de Abstinencia Neonatal, o S-A-N.

*“Si el bebé va a presentar síntomas de SAN, estos aparecen con frecuencia durante los primeros días de vida. Estos síntomas incluyen chupar o llorar en exceso, no dormir bien, y mala alimentación, lo cual puede incluir vomito o problemas al chupar. La diarrea puede ser un síntoma de SAN. También temblores o agitación. E irritabilidad a los ruidos y a la luz.”*

La enfermera del bebé normalmente califica los síntomas del bebé con la conocida escala de Finnegan. El doctor entonces usa esta calificación y su examen del bebé para evaluar la severidad de los síntomas y determinar el mejor plan de tratamiento, el cual puede incluir medicamento.

La meta del tratamiento es que el bebé esté lo más cómodo posible mientras pasa por la abstinencia. Si el bebé no está cómodo con el medicamento recetado, se cambia la dosis o se añade otro medicamento. Una vez que el bebé se estabiliza, se va reduciendo este medicamento poco a poco, dependiendo de los síntomas y hasta que lo deje por completo.

Muchos hospitales también utilizan el método de "Comer, Dormir, Consolar". Este método se centra en tres áreas: Comer: ¿está comiendo normalmente tu bebé? Dormir: ¿Es tu bebé capaz de dormir entre una alimentación y otra? Consolar: ¿Es posible consolar a tu bebé en menos de 10 minutos de llanto? Este método les permite estar juntos al bebé y a la mamá, para que pueda comer cuando quiera y consolarlo lo más posible.

Las mamás, los papás, abuelos, y cualquier persona que cuide al bebé, pueden ayudar aprendiendo formas específicas de consolar al bebé. Todo bebé es único, pero estas técnicas calmantes pueden ayudar: Tranquiliza el medio ambiente del bebé, bajando la luz, y el ruido. Habla bajo y minimiza la estimulación. Coloca las manos atrás de la cabecita del bebé, haciendo "copa", sin frotar, acariciar o darle palmadas al bebé.

El contacto de piel-a-piel es importante para los recién nacidos, pero aún más para los que estén pasando por el SAN, ya que este contacto ayuda a calmar y estabilizar su sistema nervioso. Cargando y acurrucando al bebé contra el pecho desnudo, le proporciona calor y calma. Tanto la mamá como el papá pueden hacerlo.

En algunas circunstancias, tal vez motiven a que la mamá amamante. Cuando sea posible, consulta a tu profesional médico para saber si sería benéfico amamantar a tu bebé.

Envolviendo al bebé seguramente en una cobijita delgada o un saco de dormir también puede calmarlo. Es natural que el bebé con SAN tenga que estar en el hospital más tiempo. La estancia depende de cada bebé, pero cuando el bebé pueda ser dado de alta, va a necesitar el mismo medio ambiente de cuidado tranquilo que obtuvo en el hospital.

Ver pasar al bebé por los síntomas de SAN puede ser difícil, pero brindarle técnicas suaves de comodidad y relajación es la mejor manera de ayudar con el cuidado y tratamiento del bebé.