

# Los Asientos para Automóvil no son Cunas: Sueño Sin Riesgo para el Bebé

Un auto en movimiento, un columpio, una carriola – los bebés encuentran el movimiento tranquilizante. Tanto que con frecuencia se quedan dormidos.

Pero dormir por períodos largos de tiempo en un asiento para auto, un columpio o en la carriola, no es seguro para tu bebé.

Los músculos del cuello de los bebés son débiles, no son capaces de sostener erguida su cabeza. Necesitan un entorno seguro para dormir.

Aunque sean cómodos y convenientes, los asientos para el auto y otros similares, no son cunas. Si tu bebé se queda dormido en uno, cámbialo lo antes posible, a una superficie firme para dormir.

Siempre acuesta a tu bebé a dormir boca arriba, en una cuna o moisés sin objetos o cobijas sueltas.