

Asientos de carro no son cunas: sueño seguro para bebés

Muchos bebés disfrutan columpiarse. También les gusta el movimiento de pasear en una carriola o ser mecidos en un mecedor. Esto puede ser tan tranquilizante para un bebé, y es un lugar seguro donde pueden ponerlos. De hecho, los bebés con frecuencia se sienten tan cómodos en estos aparatos que se quedan dormidos.

Aunque al principio quizá este durmiendo en paz, un bebé dormido en una posición semi recostada puede rápidamente convertirse en una situación peligrosa. Los bebés no tienen la fuerza para controlar el cuello. Porque su cabeza es pesada, se puede caer hacia adelante y obstruir su vía respiratoria: sofocándolos. Esto se llama asfixia por posición.

Los asientos de carro se han hecho tan populares no solo para asegurar el bebé en el vehículo. Con el invento de “sistemas de viaje” para bebés, los padres pueden desabrochar el asiento de su base en el carro y colocarlo en la carriola o en el carro de compras. Pueden llevarlos dentro de su asiento de carro dondequiera que vayan. Luego, al llegar a casa, si el bebé está dormido, lo pueden dejar dentro del asiento por más tiempo.

Puede ser dañino dejarlo mucho tiempo dentro de su asiento para el carro. Aun si no lo quiere despertar, es importante transferirlo a una cuna o área segura para dormir al menos que esté manejando en su auto.

Y nunca deje a su bebé apoyado en un sillón, almohada o silla sin soporte sin atenderlo. Aunque los asientos y aparatos para bebés son convenientes, cuando los bebés estén despiertos, sáquelos y acuéstelos a jugar en el piso.

Poner a los bebés boca abajo les ayuda a obtener la fuerza muscular y fuerza del cuello y cabeza que necesitan para voltearse, gatear, y ponerse de pie.

Y cuando el bebé debe dormir, aunque solo sea una siesta, el lugar más seguro para ellos es boca arriba en una cuna o moisés vacío.