

Envolviendo a Tu Bebé

Un bebé recién nacido está acostumbrado a los cálidos confines del útero de su madre. Envolviendo a tu bebé les da esa misma sensación. Hará que un bebé inquieto se calme y se sienta seguro.

Trata de envolver a tu bebé ahora.

Paso 1. Extiende una cobija delgada en posición de diamante. Dobla la esquina superior. No uses cobijas pesadas o de lana. Podrían ser demasiado gruesas y calientes.

Paso 2. Coloca a tu bebé boca arriba, asegurándote que la cobija no cubra su cabeza o cara.

Paso 3. Con los brazos a los lados, dobla la cobija del lado izquierdo alrededor del cuerpo y brazo del bebé y entremételo bajo el otro brazo y por la espalda.

Paso 4. Dobla el otro lado de la cobija y colócala bajo su cuerpo.

Paso 5. Dobla la parte inferior de la cobija hacia arriba. Déjala un poco holgada en sus pies y cadera. Esto previene que se sobrecaliente y una dislocación, o displasia de la cadera.

Paso 6. Revisa que la cobija esté segura pero no demasiado apretada. Debe haber espacio para que metas la mano entre la cobija y el pecho de tu bebé. Esto le da espacio a tu bebé para poder respirar. Envolviéndolo bien asegura que la cobija no se afloje y que pueda ser un peligro para tu bebé.

Probemos de nuevo.

Extiende una cobija delgada en posición de diamante. Dobla la esquina superior.

Coloca a tu bebé boca arriba, asegurándote que la cobija no cubra su cabeza o cara.

Con los brazos a los lados, dobla la cobija del lado izquierdo alrededor del cuerpo y brazo del bebé y entremételo bajo el otro brazo y por la espalda.

Dobla el otro lado de la cobija y colócala bajo su cuerpo.

Dobla la parte inferior de la cobija hacia arriba. Déjala un poco holgada en sus pies y cadera.

Revisa que la cobija esté segura pero no demasiado apretada.

Hay muchos productos disponibles para envolver a tu bebé que facilitan hacerlo. Estos productos deben tener una bolsa holgada para las piernas y pies de tu bebé, permitiendo suficiente movimiento.

Recuerda siempre colocar a tu bebé boca arriba para dormirlo. Y deja de envolverlo una vez que tu bebé empiece a tratar de rodarse. Esto puede ser alrededor de los 2 meses de nacido.

¡Ahora tu bebé está listo para dormir bien y seguro!

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips®