

Tomando Medicina para el Colesterol

Para ayudarte a alcanzar tus objetivos de colesterol, quizá tu profesional médico recomiende medicinas.

Muchos tipos de medicinas reducen tu nivel de colesterol malo.

Algunas medicinas también elevan tu colesterol bueno. Tu profesional médico recetará la mejor para ti.

Sigue esta lista para ayudarte a manejar tu rutina de medicamentos.

Debes: Tomar tus medicinas de la manera recetada, para que funcionen bien. Puede reducir también efectos secundarios.

Debes: Organizarte. Pon una alarma en tu teléfono para recordarte cuándo es hora de tomar tu medicina. O usa un pastillero.

Debes: Hablar con tu profesional médico si tienes cualquier efecto secundario.

Estos pueden incluir: dolores musculares, estreñimiento, dolor de estómago, náusea, diarrea, o molestia.

Tu profesional médico cambiará tu dosis o encontrará otra estatina que provoque menos efectos secundarios.

No debes: Cambiar tu rutina de medicamentos sin antes consultar con tu profesional médico.

Puedes controlar tu colesterol tomando tu medicina. Sigue esta lista para ayudarte a lograr tus metas de colesterol.