

Medicinas para el Colesterol: Entendiendo las Estatinas

Las estatinas son un tipo de medicina que puedes tomar para tu colesterol.

Pueden reducir tu riesgo de un ataque al corazón, ataque cerebral y otras enfermedades de los vasos sanguíneos.

El colesterol es una sustancia parecida a la grasa que tu cuerpo produce. También se encuentra en algunos alimentos.

Las estatinas ayudan a reducir la cantidad de colesterol que produce tu cuerpo. Entonces tendrás menos colesterol en tu sangre.

Hay disponibles distintas estatinas. Con tu profesional médico elegirás la que sea mejor para ti. Esta opción se basará en tu historial médico, tu nivel de colesterol y otras medicinas que tomes.

Avísale a tu profesional médico si tienes efectos secundarios, como dolor muscular o de articulaciones. El podrá cambiar tu dosis o encontrar otra estatina que provoque menos efectos secundarios.

Toma tu estatina de la manera recetada. Tu profesional médico vigilará lo bien que reduce tu colesterol en sangre. Quizá cambie tu medicina hasta que tu colesterol esté en un nivel sano.

Pregúntale a tu profesional médico cualquier duda que tengas de tomar estatinas.