

Tratamiento para la EAP: Recuperación de una Angioplastia en Casa

Es posible que requieras de una angioplastia si tienes la Enfermedad de Arterias Periféricas, o EAP, para restaurar la circulación en tu cuello, brazos o piernas y reducir tanto los síntomas como las complicaciones de la EAP.

Sigue esta lista durante tu recuperación en casa.

Debes: Seguir con cuidado tus instrucciones de alta. Tus instrucciones te proporcionan a ti y a tus seres queridos la información necesaria para una recuperación segura y evitar complicaciones.

Debes: Descansar bastante. Tu cuerpo necesita sanar y recuperarse.

Debes: Beber bastantes líquidos si lo indican. Elige agua.

Debes: Revisar el área de la incisión diario para notar cualquier señal de infección. Observa si notas: Aumento de inflamación alrededor de la herida; enrojecimiento, molestia o dolor; calor en el área; y aumento de temperatura o síntomas de fiebre.

Debes: Llamar a tu profesional médico de inmediato si notas síntomas de infección.

Debes: Acostarte, si sangra tu herida, aplicar presión en el área y llamar al 911.

Debes: Tomar todas tus medicinas de la manera recetada. Quizá te hayan recetado medicinas nuevas para tu recuperación.

No Debes: Saltarte ninguna dosis. Habla con tu profesional médico sobre lo que debes hacer si omites una dosis.

No Debes: Tratar de regresar a tus actividades normales demasiado rápido. Habla con tu profesional médico sobre cuándo puedes volver a tu actividad y regresar al trabajo.

No Debes: Levantar nada más pesado de 10 libras por uno o 2 días después de tu angioplastia.

La angioplastia puede mejorar muchos síntomas de la EAP, incluyendo dolor y ayudar a prevenir complicaciones a largo plazo. Sigue esta lista para ayudar a tu recuperación en casa.