

# Control de la Diabetes Gestacional: Preparando una Jeringa con Dosis Mixta

Tal vez necesites aplicarte insulina para tratar tu diabetes gestacional. Hay dos tipos de insulina - de acción prolongada y de acción rápida. Tal vez sea necesario que combines las dos en la misma jeringa. Primero, junta tu material. Necesitarás una jeringa, algodón con alcohol y tus frascos de insulina.

Prepáremos tu jeringa ahora.

Paso 1. Lava bien tus manos con jabón y agua corriente limpia y sécalas. Paso 2.

Si estás usando una insulina que se necesite combinar, mézclala suave y completamente de unas 15 a 20 veces. No la agites porque esto causará que la insulina tenga burbujas.

Paso 3. Limpia la parte superior de los dos frascos de insulina con algodón con alcohol. Paso 4. Jala el émbolo de la jeringa, hasta la cantidad de insulina de acción prolongada que vas a necesitar. Inyecta esa cantidad de aire en el frasco de insulina de acción prolongada. No empieces a sacar la insulina todavía. Saca la jeringa por completo. La jeringa debe estar vacía en este punto.

Paso 5. Ahora jala el émbolo hasta la cantidad de insulina de acción rápida que necesitas. Inyecta esa cantidad de aire en el frasco de insulina de acción rápida. No saques la aguja. Voltea el frasco de cabeza para que la insulina la cubra. Jala el émbolo para sacar la cantidad correcta de insulina de acción rápida. Hasta ahora tu jeringa solo contiene la insulina de acción rápida.

Paso 6. Para la insulina de acción prolongada. Mete la aguja en el frasco de insulina. Voltea de cabeza el frasco. Asegúrate de que la aguja está cubierta con insulina. Paso 7. Con cuidado jala el émbolo para sacar la cantidad correcta de insulina de acción prolongada. Recuerda que tu jeringa ya contiene las unidades de insulina de acción rápida. Jala el émbolo hasta el total de unidades de insulina de acción rápida además de la insulina de acción prolongada. Para este punto, tu jeringa contiene las insulinas de acción rápida y acción prolongada. Ahora estás lista para inyectarla.

Probemos de nuevo. Lava tus manos con agua corriente limpia y jabón.

Jala el émbolo de la jeringa, hasta la cantidad de insulina de acción prolongada que vas a necesitar. Inyecta este aire en el frasco. No empieces a sacar la insulina todavía. Saca la jeringa por completo.

Jala el émbolo hasta la cantidad de insulina de acción rápida que necesitas. Inyecta este aire en el frasco. Deja la aguja dentro y voltea el frasco de cabeza para que la insulina la cubra. Después saca la cantidad correcta de insulina.

Mezcla la insulina turbia. Limpia la parte superior de los dos frascos de insulina con algodón con alcohol. Coloca la aguja en el frasco de la insulina de acción prolongada y voltea el frasco de cabeza. Asegúrate de que la aguja está cubierta con insulina.

# Control de la Diabetes Gestacional: Preparando una Jeringa con Dosis Mixta

Con cuidado jala el émbolo hasta llegar al número total de unidades de las insulinas de acción rápida y acción prolongada que necesitas. Ahora estás lista para inyectarla.

Si tienes dudas sobre la preparación de una jeringa con dosis mixta, habla con tu profesional médico.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips**<sup>®</sup>