

# Control de la Diabetes Gestacional: Preparando una Jeringa de Dosis Sencilla

Tal vez necesites aplicarte insulina para controlar tu nivel de azúcar si estás embarazada y tienes diabetes gestacional. Junta tu material. Necesitarás una jeringa, algodón con alcohol y tu insulina.

Preparemos tu jeringa ahora.

Paso 1. Lava bien tus manos con jabón y agua corriente limpia y sécalas. Paso 2. Prepara tu insulina. Si tu insulina es turbia, mézclala. Puedes rodar el frasco o girarlo de arriba a abajo varias veces en tus manos. No la agites. Voltea el frasco y asegura que no hay polvo en el fondo. Si tu insulina es clara, no tienes que mezclarla.

Paso 3. Limpia la parte de arriba del frasco de insulina con un algodón con alcohol. Paso 4. Jala el émbolo de la jeringa, hasta la cantidad de insulina que vas a necesitar. Inyecta este aire dentro del frasco. Sin sacar la aguja del frasco, voltéalo de cabeza. Asegúrate que la aguja está cubierta con insulina. Esto ayuda a prevenir que entre una burbuja de aire en la jeringa. Jala el émbolo hasta la cantidad correcta de insulina.

Paso 5. Revisa que no tenga una burbuja de aire la jeringa. Una burbuja podría causar que midas una dosis equivocada. Si notas una burbuja, regresa la insulina al frasco y vuelve a llenar la jeringa. Paso 6. Pon la jeringa en una superficie. No permitas que toque nada la aguja.

Probemos de nuevo.

Lava bien tus manos con jabón y agua corriente limpia y sécalas. Si tu insulina es turbia, mézclala. Limpia la parte de arriba del frasco de insulina con un algodón con alcohol.

Jala el émbolo de la jeringa, hasta la cantidad de insulina que vas a necesitar. Inyecta este aire en el frasco. Voltea de cabeza el frasco. Jala el émbolo hasta la cantidad correcta de insulina. Revisa que no tenga una burbuja de aire la jeringa.

Pon la jeringa en una superficie. Ahora estás lista para inyectarla. La insulina te mantiene a ti y a tu bebé sanos. Si tuvieras dudas sobre cómo preparar tu jeringa, habla con tu profesional médico.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.