

Diálisis de Riñón: ¿Qué es una Fístula AV para la Hemodiálisis?

“Me diagnosticaron con una enfermedad renal en etapa terminal.”

Para Rogelio García, que ha estado luchando contra la diabetes y presión alta por años, ese diagnóstico terminó en la hemodiálisis. Sus riñones fallaban.

“Tenía temor pues, no sabía cuanto tiempo tenía que estar conectado a la máquina y en la clínica, y yo había oído varias historias de que era agotador. Así que eso me preocupaba, pero era algo que debía hacer o sería finalmente muy malo para mi.”

Al igual que Rogelio, la mayoría de los pacientes de hemodiálisis van al centro de diálisis 3 veces a la semana para que un riñón artificial pueda limpiar su sangre. Hay varias maneras de tener acceso a su sangre y conectarse a la máquina, pero se debe considerar primero una fístula AV porque en general dura más tiempo y tiene menos complicaciones.

“Tiene menor incidencia de infecciones. Los pacientes tienen mejores diálisis a través de una fístula. Los flujos son generalmente más altos, entonces la diálisis es más eficiente.”

Para la AV o fístula arteriovenosa el cirujano conecta directamente una vena a una arteria, normalmente en el brazo, para crear un vaso sanguíneo más grande que pueda soportar el movimiento de mucha sangre por la máquina de diálisis. A través de una aguja en la fístula, pasa la sangre hacia el riñón artificial donde los desechos y el líquido adicional son eliminados, Después se regresa la sangre limpia a su cuerpo a través de una segunda aguja en la vena de la fístula.

“Es una hiper vena o vena gigante, y esta permite que introduzcamos de 300 a 500 mililitros de sangre cada minuto.”

Exactamente cuánta sangre y con qué rapidez pasa por la máquina de diálisis depende del paciente.

“Si pierde sangre de repente, es posible que se sienta desmayar o mareado o que su presión baje. Así que la sangre se saca con ritmo lento y constante, ésta llega a la máquina de diálisis, se limpia y después se regresa al paciente a través de la segunda aguja.”

Para ayudar a que su fístula funcione como debe, evite presión en ese brazo, Evite presión en su fístula. No use ropa apretada ni joyería. No cargue nada pesado. No duerma encima del brazo de la fístula. No permita que le saquen sangre de ese brazo ni que le tomen la presión.

Aun con el mejor de los cuidados, es posible que necesite procedimientos para asegurar que su fístula siga funcionando bien o que le cambien la fístula.

“Yo diría que como promedio una fístula puede durar entre dos y cinco años, esperamos que más. Necesitamos asegurarnos que el paciente recibe la diálisis el mayor tiempo posible. Y por lo tanto maximizar nuestras opciones.”

Puede ser abrumante necesitar la diálisis y una fístula pero su equipo médico está disponible para apoyarlo.

Diálisis de Riñón: ¿Qué es una Fístula AV para la Hemodiálisis?

“Entendemos que es una transición difícil en sus vidas, pero es algo que no los debe desanimar y tirar la toalla. Muchos pacientes descubren que lo pueden manejar y si dedican el tiempo y esfuerzo es algo que no los va a derrotar y pueden seguir viviendo su vida.”