

# Importancia de Los Refuerzos en Vacunas

Todos los años miles de adultos sufren de enfermedades severas, y muchos llegan a morir por enfermedades que se pueden prevenir.

Lo bueno es que puedes protegerte contra algunas de estas enfermedades - la mejor manera es por medio de las vacunas.

Algunas vacunas solo necesitan una sola dosis, y otras necesitan refuerzo para seguir protegiendo a la persona con el tiempo.

Cada vacuna que recibes le enseña a tu cuerpo cómo combatir al virus o bacteria.

Cuando el cuerpo vuelve a tener contacto con esos microbios, ya cuenta con la habilidad de combatirlos y prevenir la infección.

Pero con el tiempo, conforme avanza tu edad, tu sistema inmune se debilita y muchas de las vacunas infantiles también se debilitan y no estás completamente protegido.

Lo malo es que los microbios que provocan enfermedades serias siguen existiendo, rodeándote.

Lo bueno es que puedes ayudar a que tu cuerpo los vuelva a combatir.

La mejor manera de lograrlo es mantenerte al día con tus vacunas.

Tal vez esto signifique que recibas ciertas vacunas de nuevo o que necesites un refuerzo de la vacuna.

El refuerzo de la vacuna vuelve a exponer a tu cuerpo al microbio. Tu cuerpo produce de nuevo los anticuerpos al nivel que puedan prevenir una infección.

Algunas vacunas comunes que puedan necesitar refuerzo incluyen Td - para combatir al Tétanos y la Difteria (recomendada cada 10 años), SRP - para combatir el Sarampión, la Rubeola y las Paperas, Vacuna contra la Varicela, VPH, Y el flu. Tu vacuna anual es el refuerzo que ayuda a que tu cuerpo combata nuevas cepas del flu.

También hay otras vacunas que tal vez recibas al viajar que requieren refuerzos.

Si planeas un viaje, asegúrate de consultar a tu profesional médico sobre cuáles vacunas y refuerzos necesitan dosis completas antes de poder salir.

Trabaja con tu profesional médico para asegurarte que estás al día con todas tus vacunas y refuerzos. Y mantén una lista de tus vacunas y fechas con tu expediente médico.

Si sabes que necesitas un refuerzo, haz cita hoy mismo para que ayudes a que tu cuerpo combata estas serias enfermedades.