

Vacunas para Adultos: Herpes Zóster

Todos los años miles de adultos sufren de enfermedades severas, y muchos llegan a morir de enfermedades que se pueden prevenir.

El herpes zóster es una infección que provoca una dolorosa urticaria, normalmente en un lado del cuerpo, que dura de 2 a 4 semanas. El dolor de una infección por zóster puede ser severa y afectar en gran manera tu vida por años.

Lo bueno es que el Herpes Zóster se puede prevenir -la mejor manera es con una vacuna.

El Herpes Zóster, o Zóster es una infección provocada por el mismo virus que causa la varicela. Si tuviste varicela de pequeño, entonces ya tienes en tu cuerpo el virus que provoca el zóster. Tu sistema inmune sano puede prevenir que el virus provoque cualquier daño.

Pero si tienes un sistema inmune debilitado, o sencillamente con la edad, tu cuerpo ya no puede seguir combatiendo al virus. La infección se vuelve a despertar por tus nervios y tu piel, causando una urticaria severa a veces muy dolorosa.

La mejor manera de prevenir el zóster es por medio de la vacuna.

Una vacuna contiene la parte muerta de un microbio, en este caso el Zóster del Virus de la Varicela. Es demasiado débil para enfermarte. En cambio, tu cuerpo reacciona a la vacuna produciendo anticuerpos que tratan de combatir al virus para proteger a tu cuerpo.

Si tienes: 50 años o más, consulta a tu profesional médico sobre vacunarte contra el zóster. Aun si no te recuerdas de haber tenido la varicela, es buena idea vacunarte contra el herpes zóster.

Si alguna vez tuviste una reacción alérgica severa a una vacuna, avísale a tu profesional médico antes de vacunarte.

No te vacunes si eres alérgico a cualquiera de los ingredientes contenidos en esta vacuna.

O si: Has tenido resultado negativo a la inmunidad para el virus del zóster de la varicela.

Actualmente tienes el zóster.

Estás embarazada o amamantando.

Esta vacuna se administra por inyección.

La vacuna contra el Herpes Zóster se aplica en dos dosis de la vacuna, la segunda dosis se aplica de 2-6 meses después de la primera inyección. Esta vacuna reduce tu riesgo del zóster hasta un 85% por cuatro años.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Vacunas para Adultos: Herpes Zóster

Si no te sientes bien cuando tengas cita para la vacuna, consulta a tu profesional médico o a tu farmacéutico. Quizá recomienden que te esperes a que te sientas mejor antes de vacunarte.

La vacuna contra el Herpes Zóster es segura. Pero como con cualquier medicamento, existe el pequeño riesgo de tener efectos secundarios. El efecto secundario más común, es una reacción en la zona inyectada.

Observa si notas: enrojecimiento, inflamación, y molestia en la zona.

Tal vez también te sientas cansado o que tengas dolor de cabeza.

Cualquier efecto secundario debe desaparecer en unos cuantos días.

Tal vez tu profesional médico recomiende que tomes medicina para el dolor sin receta médica para ayudar a aliviar estos síntomas.

Si tienes una reacción alérgica severa, como: dificultad para respirar, urticaria, inflamación en la cara o garganta, o si tienes: dolor de pecho, latido rápido de corazón, mareo, sientes que te vas a desmayar, llama al 911 para recibir ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrate de hablar con tu profesional médico de todos los efectos secundarios posibles.

Te pueden vacunar contra el zóster durante tu siguiente cita de control. O te la pueden aplicar en tu farmacia local o clínica comunitaria.

Es buena idea llevar un control de todas las vacunas que has recibido para no vacunarte doblemente en el futuro. Pídele a tu profesional médico una hoja con la lista para llevar tu propio control. Tu archivo debe incluir la fecha, el tipo de vacuna, dosis y quién te la administró. Avísale a un miembro de tu familia dónde guardas esta lista en caso de emergencia.

El Herpes Zóster puede provocar una erupción muy dolorosa. Pero se puede prevenir. Si tienes más de 50 años, habla con tu profesional médico o farmacéutico sobre vacunarte. Es la mejor manera de prevenir una infección y permanecer sano.