

Vacunas para Adultos: Refuerzo Td

Todos los años miles de adultos sufren de enfermedades severas, y muchos llegan a morir por enfermedades que se pueden prevenir.

Lo bueno es que puedes protegerte contra algunas de estas enfermedades - la mejor manera es por medio de las vacunas.

Td quiere decir Tétanos y Difteria.

El Tétanos, a veces conocido por 'mandíbula congelada', invade al cuerpo a través de una cortada o herida y puede afectar a tu cerebro y sistema nervioso central, provocando dolorosa rigidez muscular.

La difteria es una infección provocada por bacterias que se contagian de persona a persona al estornudar o toser.

La difteria puede causar problemas respiratorios, insuficiencia cardíaca, parálisis, incluso la muerte.

La mejor manera de prevenir tanto el Tétanos como la Difteria es estar al día con tus vacunas.

Esta vacuna contiene la parte muerta de los microbios que provocan la infección, en este caso, de las dos enfermedades. No te va a enfermar, pero tu cuerpo reacciona a la vacuna al producir anticuerpos que combaten los microbios para proteger tu cuerpo.

Después de vacunarte, cuando el cuerpo vuelve a tener contacto con esos microbios, ya cuenta con la habilidad de combatirlos y prevenir la infección.

Con el tiempo, algunas vacunas pueden debilitarse y ya no estás completamente protegido. En este caso tu profesional médico recomendará un refuerzo de la vacuna.

El refuerzo vuelve a exponer a tu cuerpo al microbio, permitiendo que tu cuerpo produzca nuevamente los anticuerpos a un nivel necesario para prevenir infecciones.

El refuerzo de Td normalmente se aplica una vez cada 10 años, para una protección continua contra el Tétanos y la Difteria.

Tu profesional médico puede sugerirte usar como refuerzo la vacuna contra la Tdap.

Tal vez también te den esta vacuna si tienes una cortada o quemadura severa. Heridas de este tipo aumentan tu riesgo de Tétanos.

Esta vacuna se aplica por inyección.

Vacunas para Adultos: Refuerzo Td

Si alguna vez tuviste una reacción severa a una vacuna, avísale a tu profesional médico antes de recibir esta vacuna.

Si eres alérgico a cualquier ingrediente de esta vacuna, no debes vacunarte.

Consulta a tu profesional médico antes de vacunarte con el refuerzo de Td si: tienes epilepsia u otras condiciones del sistema nervioso, o si tienes el Síndrome de Guillain-Barrè.

Si no te sientes bien cuando tengas cita para la vacuna, consulta a tu profesional médico o a tu farmacéutico. Quizá recomienden que te esperes a que te sientas mejor antes de vacunarte.

El refuerzo de la vacuna Td es seguro. Pero como con cualquier medicamento, existe el pequeño riesgo de tener efectos secundarios. El efecto secundario más común, es una reacción en la zona inyectada.

Observa si notas: enrojecimiento, inflamación, y molestia en la zona.

Estos deben desaparecer después de unos cuantos días.

Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir: fiebre leve, dolor de cabeza, náusea o vómito, dolores musculares, y cansancio

Si tienes una reacción severa, como: dificultad para respirar, urticaria, inflamación en la cara o garganta, o si tienes: dolor de pecho, latido rápido de corazón, convulsiones, mareo, o sientes que te vas a desmayar, llama al 911 para recibir ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrate de hablar con tu profesional médico de todos los efectos secundarios posibles.

Te pueden aplicar el refuerzo de la Td o vacunarte contra la Tdap, durante tu siguiente cita de control. O te la pueden aplicar en tu farmacia local o clínica comunitaria.

Es buena idea llevar un control de todas las vacunas que has recibido para no vacunarte doblemente en el futuro. Pídele a tu profesional médico una hoja con la lista para llevar tu propio control. Tu archivo debe incluir la fecha, el tipo de vacuna, dosis y quién te la administró. Avísale a un miembro de tu familia dónde guardas esta lista en caso de emergencia.

El Tétanos y la Difteria pueden causar problemas de salud serios y a veces fatales.

Pero se pueden prevenir. Si no te han aplicado un refuerzo de Td antes, o han pasado más de 10 años, consulta a tu profesional médico o a tu farmacéutico sobre vacunarte. Es la mejor manera de prevenir una infección y permanecer sano.