

Vacunas para Adultos: Tdap

Todos los años miles de adultos sufren de enfermedades severas, y muchos llegan a morir de enfermedades que se pueden prevenir.

Lo bueno es que puedes protegerte contra algunas de estas enfermedades - la mejor manera es por medio de las vacunas.

TDAP quiere decir, Tétanos, Difteria y Pertussis.

El Tétanos, a veces conocido por mandíbula congelada, invade al cuerpo a través de una cortada o herida y puede afectar a tu cerebro y sistema nervioso central, provocando dolorosa rigidez muscular.

La Difteria y la Pertussis son provocadas por bacterias que se contagian de persona a persona al estornudar o toser. Las dos causan serios problemas de salud.

La difteria puede causar problemas respiratorios, insuficiencia cardíaca, parálisis, incluso la muerte.

La pertussis, también conocida por tosferina, puede causar episodios intensos de tos y puede provocar neumonía.

La mejor manera de prevenir las tres es vacunarse.

Una vacuna contiene la parte muerta de los microbios que provocan la infección, en este caso es la combinación de los microbios de las tres enfermedades. No te va a enfermar, pero tu cuerpo reacciona a la vacuna al producir anticuerpos que combaten los microbios para proteger tu cuerpo.

Después de vacunarte, cuando el cuerpo vuelve a tener contacto con esos microbios, ya cuenta con la habilidad de combatirlos y puede ayudar a prevenir la infección.

Si tienes 19 años o más y nunca te han vacunado contra Tdap, habla con tu profesional médico sobre vacunarte.

Especialmente si eres: un trabajador en el ambiente médico, eres cuidador de un recién nacido de menos de 1 año, o si estás en el tercer trimestre del embarazo.

Es posible que recibas esta vacuna si tienes una cortada o quemadura seria y no te has vacunado antes. Heridas de este tipo aumentan tu riesgo del Tétanos.

Para permanecer protegido contra el Tétanos y la difteria, te puedes vacunar contra Tdap cada 10 años.

Si alguna vez tuviste una reacción alérgica severa a una vacuna, avísale a tu profesional médico antes de recibir esta vacuna.

Si eres alérgico a cualquier ingrediente de esta vacuna, no debes vacunarte.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Vacunas para Adultos: Tdap

Consulta a tu profesional médico antes de vacunarte contra Tdap si: tienes epilepsia u otras condiciones del sistema nervioso, o si tienes el Síndrome de Guillain-Barré.

Tdap se aplica con una inyección.

Si no te sientes bien cuando tengas cita para la vacuna, consulta a tu profesional médico o a tu farmacéutico. Quizá recomienden que te esperes a que te sientas mejor antes de vacunarte.

La vacuna contra Tdap es segura. Pero como con cualquier medicamento, existe el pequeño riesgo de tener efectos secundarios. El efecto secundario más común, es una reacción en la zona inyectada.

Observa si notas: enrojecimiento, inflamación, y molestia en la zona.

Estos deben desaparecer después de unos cuantos días.

Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir: fiebre leve, dolor de cabeza, náusea o vómito, dolores musculares, cansancio, e inflamación glandular.

Si tienes una reacción severa, como: dificultad para respirar, urticaria, inflamación en la cara o garganta, o si tienes: dolor de pecho, latido rápido de corazón, convulsiones, mareo, o sientes que te vas a desmayar, llama al 911 para recibir ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrate de hablar con tu profesional médico de todos los efectos secundarios posibles.

Te pueden dar la vacuna contra Tdap durante tu siguiente cita de control. O te la pueden proporcionar en tu farmacia local o clínica comunitaria.

Es buena idea llevar un control de todas las vacunas que has recibido para no vacunarte doblemente en el futuro. Pídele a tu profesional médico una hoja con la lista para llevar tu propio control.

Tu archivo debe incluir la fecha, el tipo de vacuna, dosis y quién te la administró. Avísale a un miembro de tu familia dónde guardas esta lista en caso de emergencia.

El Tétanos, la Difteria y la Pertussis pueden causar problemas de salud serios y a veces fatales. Pero se pueden prevenir. Si no te has vacunado contra la Tdap antes, habla con tu profesional médico o farmacéutico sobre vacunarte. Es la mejor manera de prevenir una infección y permanecer sano.