

Vacunas para Adultos: Influenza

Todos los años miles de adultos sufren de enfermedades severas, y muchos llegan a morir de enfermedades que se pueden prevenir.

La influenza es una infección que puede afectar a muchas personas de distintas maneras. A veces, los efectos son leves, a veces son muy serios.

Lo bueno es que la Influenza se puede prevenir -la mejor manera es con una vacuna.

Influenza, o el flu, es un virus que infecta tu nariz, garganta y pulmones. Se puede transmitir en el aire cuando alguien habla, tose o estornuda y puede vivir en las superficies hasta 72 horas.

Para muchas personas, el flu puede causar: fiebre, dolores musculares, escurrimiento o congestión nasal, y dolor de garganta.

Pero para algunas personas, especialmente aquellos mayores de 65 años, o con un sistema inmune debilitado, el flu puede provocar problemas de salud mucho más severos y que pongan en peligro la vida, como la neumonía.

La mejor manera de prevenir el Flu es por medio de una vacuna anual.

Una vacuna contra el flu contiene la parte muerta o atenuada del microbio que provoca la infección; en este caso, el virus de la influenza. También hay disponible una vacuna "viva" contra el flu. Los dos tipos de vacuna son demasiado débiles para enfermarte.

En cambio, tu cuerpo reacciona a la vacuna produciendo anticuerpos que tratan de combatir al virus para proteger tu cuerpo.

Después de vacunarte, cuando el cuerpo vuelve a tener contacto con esos microbios, ya cuenta con la habilidad de combatirlos y puede ayudar a prevenir la infección.

Pero el virus del flu cambia muy rápido. Todos los años se desarrolla una nueva vacuna para protegernos mejor contra cualquier cambio del virus del Flu. Es por esto que es tan importante mantenerte al día con tu vacuna contra el flu.

Todos a partir de los 6 meses deben de ser vacunados contra el Flu todos los años.

Si alguna vez tuviste una reacción severa a una vacuna, avísale a tu profesional médico antes de recibir esta vacuna.

Si tienes una alergia al huevo o eres alérgico a los ingredientes contenidos en la vacuna, habla con tu profesional médico. Tal vez haya una opción diferente para ti.

Vacunas para Adultos: Influenza

La mayoría de las vacunas se aplican con inyección. Pero también puedes vacunarte contra el flu con una vacuna en forma de spray nasal. Habla con tu profesional médico para ver lo que tienes disponible y sea mejor para ti.

La vacuna contra la influenza es segura. Pero como con cualquier medicamento, existe el pequeño riesgo de tener efectos secundarios. El efecto secundario más común a cualquier vacuna inyectada es una reacción en la zona inyectada.

Observa si notas: enrojecimiento, inflamación, y molestia en la zona.

Estos deben desaparecer después de unos cuantos días.

Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir: fiebre, y dolores musculares.

Si recibes la vacuna por spray nasal, tal vez notes: escurrimiento nasal, dolor de cabeza, dolor de garganta, o tos.

Si tuvieras una reacción alérgica severa después de una inyección o del spray como: dificultad para respirar, urticaria, inflamación en la cara o garganta, o si tienes: dolor de pecho, latido rápido de corazón, mareo, o sientes que te vas a desmayar, llama al 911 para recibir ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios.

Asegúrate de hablar con tu profesional médico de todos los efectos secundarios posibles.

Antes de vacunarte tu profesional médico va a repasar contigo la información de la vacuna. Esta detalla los beneficios y riesgos de la vacuna contra el flu.

Las nuevas vacunas de estación contra el Flu normalmente están disponibles en septiembre todos los años. Haz cita con tu profesional médico para vacunarte entonces. O visita a tu farmacéutico local o clínica comunitaria.

Las vacunas contra el Flu están disponibles durante la estación del Flu.

Es buena idea llevar un control de todas las vacunas que has recibido para no vacunarte doblemente en el futuro. Tu archivo debe incluir la fecha, el tipo de vacuna, dosis y quién te la administró.

Avísale a un miembro de tu familia dónde guardas esta lista en caso de emergencia.

El Flu puede causar problemas de salud serios y a veces fatales. Pero se pueden prevenir. Consulta a tu profesional médico o farmacéutico sobre vacunarte. Es la mejor manera de prevenir una infección y permanecer sano.