

Vacunas para Adultos: Hepatitis B

Todos los años miles de adultos sufren de enfermedades severas, y muchos llegan a morir de enfermedades que se pueden prevenir.

La hepatitis B es una enfermedad del hígado que, con el tiempo, puede causar muchos problemas de salud, algunos leves y otros muy serios.

Lo bueno es que la Hepatitis B se puede prevenir -la mejor manera es con una vacuna.

La Hepatitis B es un virus que se contagia de una persona infectada a una persona no infectada a través de fluidos del cuerpo, como sangre y semen. Puede vivir en objetos hasta por 7 días.

Cuando este virus entra en tu cuerpo, ataca a tu hígado.

Bajo ataque, el hígado deja de hacer los trabajos importantes que necesita realizar para mantener sano tu cuerpo, incluyendo la limpieza de tu sangre y combatir infecciones.

Con el tiempo, el virus de la Hepatitis B provoca inflamación del hígado, cicatrices en el hígado, cáncer de hígado e insuficiencia del hígado. Cualquier daño a tu hígado puede provocar problemas serios de salud y causar la muerte.

La mejor manera de prevenir la Hepatitis B es por medio de una vacuna.

Tu cuerpo reacciona a la vacuna produciendo anticuerpos que luchan contra el virus para protegerte.

Después de vacunarte, cuando el cuerpo vuelve a tener contacto con esos microbios, ya cuenta con la habilidad de combatirlos y prevenir la infección.

La mayoría de las personas se vacunan contra la hepatitis B de niños. Si no te has vacunado, habla con tu profesional médico sobre vacunarte hoy.

Todos corren un riesgo de contraer la Hepatitis B si no se vacunan. Pero algunas personas corren mayor riesgo.

Si: tienes múltiples parejas sexuales, eres hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres, tienes contacto regular con una persona que tiene Hepatitis B, te inyectas drogas o compartes agujas, tienes diabetes, o si trabajas en un área donde estás expuesto a la sangre, consulta a tu profesional médico para asegurarte que estás protegido contra la Hepatitis B.

Si alguna vez tuviste una reacción severa a una vacuna, avísale a tu profesional médico antes de recibir esta vacuna.

Si eres alérgico a cualquier ingrediente de esta vacuna, no debes vacunarte.
La mayoría de las vacunas se aplican con inyección.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Vacunas para Adultos: Hepatitis B

Dependiendo de la vacuna contra la Hepatitis B que recibas, te van a aplicar 2 o 3 inyecciones en un periodo de 4 a 6 meses.

Habla con tu profesional médico sobre cuál es la mejor vacuna contra la Hepatitis B para ti.

Si no te sientes bien cuando tengas cita para vacunarte, consulta a tu profesional médico. Quizá recomiende que te esperes a que te sientas mejor antes de vacunarte.

Tal vez te indiquen de esperarte un mes después de cada inyección si quieres donar sangre, ya que la prueba de detección para donantes podría mostrar que tienes Hepatitis B en la sangre. Esta es la vacuna y no la infección en realidad, pero tal vez no puedas donar sangre durante este tiempo.

Si tienes un sistema inmune debilitado o recibes hemodiálisis, tal vez te recomiende tu profesional médico un refuerzo de la vacuna. Y quizá recibas una dosis diferente de la vacuna.

La vacuna contra la Hepatitis B es segura. Pero como con cualquier medicamento, existe el pequeño riesgo de tener efectos secundarios. El efecto secundario más común, es una reacción en la zona inyectada.

Observa si notas: enrojecimiento, inflamación, y molestia en la zona.

Estos deben desaparecer después de unos cuantos días.

Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir: fiebre.

Si tienes una reacción alérgica severa, como: dificultad para respirar, urticaria, inflamación en la cara o garganta, o si tienes: dolor de pecho, latido rápido de corazón, mareo, sientes que te vas a desmayar, llama al 911 para recibir ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrate de hablar con tu profesional médico de todos los efectos secundarios posibles.

Puedes empezar con tu horario de vacunas contra la Hepatitis B durante tu siguiente cita de control. O puedes conseguirla en tu farmacia local o clínica comunitaria.

Es buena idea llevar un control de todas las vacunas que has recibido para no vacunarte doblemente en el futuro. Pídele a tu profesional médico una hoja con la lista para llevar tu propio control.

Tu archivo debe incluir la fecha, el tipo de vacuna, dosis y quién te la administró. Avísale a un miembro de tu familia dónde guardas esta lista en caso de emergencia.

La Hepatitis B puede causar problemas de salud serios y a veces fatales. Pero se pueden prevenir. Si no te has vacunado antes, consulta a tu profesional médico o farmacéutico sobre iniciar tu proceso. Es la mejor manera de prevenir una infección y permanecer sano.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

