

Diario de Registro

A veces los médicos necesitan tu ayuda para brindar la mejor atención. Tu médico puede pedirte que escribas las cosas en un "registro" o un "diario".

Por ejemplo, tu médico puede querer saber qué comes y bebes, qué medicamentos tomas y cuándo los tomas, o en qué actividades participas.

Si tu doctor te pide que mantengas un registro o diario, por lo general más información es mejor que menos.

Y recuerda, puedes completar la información tu mismo o hacer que alguien cercano a veces te ayude.