

# Alimentos que Deben Evitarse al Tomar Warfarina

Si tomas warfarina, sabes que necesitamos hacer pruebas de tu sangre con frecuencia.

Necesitamos saber qué tan rápido se está coagulando tu sangre. Medimos esto con una prueba llamada "nivel de INR".

Si se coagula demasiado rápido o demasiado lento, ajustaríamos tu dosis de warfarina.

Hay ciertos alimentos y bebidas que pueden hacer a la warfarina menos efectiva así que es importante prestar atención a lo que comes y bebes.

La vitamina K puede reducir tu nivel de INR y hacer que tu sangre coagule más rápido. Ciertos alimentos tienen mucha vitamina K.

Pide a tu doctor o enfermera un folleto con una lista más completa de alimentos que debes evitar.