

Ejercicio, Deportes y Warfarina

Si tomas warfarina, no quiere decir que no debes hacer ejercicio o jugar deportes. Pero necesitas tomar mayor precaución.

Los deportes o el juego brusco pueden hacer que sangres más fácil o por más tiempo que tus amigos. Debes hablar con tu médico antes de participar en cualquier deporte o actividad física para verificar que es seguro para ti.