

Medicamentos Manejo y Seguridad

Muchas personas diabéticas toman medicamento, no solo para controlar su glucosa, también para el manejo del colesterol, la presión y otros problemas de salud.

Trabaja con tu equipo médico e identifica tu riesgo individual de enfermedades cardíacas y del cerebro para encontrar la mejor terapia de medicamentos para ti.

Además de la diabetes, los factores de riesgo incluyen presión alta, nivel alto de colesterol, fumar, inactividad física, alimentación no saludable y obesidad.

A veces un medicamento ayuda a reducir dos factores de riesgo.

Algunos medicamentos para la diabetes ayudan a reducir el riesgo de ataques cerebrales y cardíacos. Otros medicamentos para la diabetes también ayudan a bajar de peso.

Muchas personas diabéticas también toman estatina, este es un medicamento para el colesterol. Aunque la aspirina ayuda a que algunos diabéticos reduzcan su riesgo de un ataque al corazón, no todos se benefician de ésta. Habla con tu equipo de salud para determinar si la aspirina es buena para ti.

No importa cuál sea la medicina, o cuántas tomes, lo que es muy importante es tomarlas de la manera recetada. Organízalas de manera que te ayude a recordar tomarlas.

“Yo lo planeo para toda la semana. Tengo un planificador semanal. Y cada semana me siento con mi esposa y ponemos todos los medicamentos adentro. Y de esta manera lo que hago en las mañanas es agarro un paquetito, y listo.”

“Lo hago de la misma manera todas las mañanas. Me levanto, tengo la misma rutina. Después del desayuno, en cuánto lo termino, tomo todas mis medicinas. Las tengo todas en un cajón. Las tengo en orden y listas para tomarlas.”

Algunas personas ponen recordatorios en sus celulares.

Otras llevan control en un calendario o con una lista

Ten a la mano una lista de todos tus medicamentos para que puedas compartir la información con los miembros de tu equipo médico, incluyendo tu dentista.

Es buena idea usar una sola farmacia para todos tus medicamentos.

De esta manera tu farmacia te puede informar si alguna medicina recetada puede ser dañina si la tomas con otra medicina.

Habla con tu equipo de salud sobre las medicinas que tomas para la diabetes y para el corazón y así puedas entender cómo te benefician.

Crea un plan para tomarlas a diario de la manera recetada. Es una de las cosas más importantes que puedes hacer para el manejo de tu diabetes y enfermedades cardíacas. Empieza hoy.

Medicamentos Manejo y Seguridad

Aunque la diabetes es compleja, es manejable si cuentas con la información y apoyo correctos. Los Especialistas en Educación y Cuidado de la Diabetes están capacitados para ser tus expertos en diabetes y pueden ayudarte a cómo prosperar con éxito con diabetes. ¡Te lo mereces!

¡Pídele a tu profesional médico una referencia hoy! Encuentra uno www.DiabetesEducator.org/find.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

