

Efectos Comunes de un Ataque Cerebral

El flujo de sangre en el cerebro es reducido o bloqueado cuando ocurre un ataque cerebral. Esto puede ocasionar síntomas serios y posiblemente daño permanente conforme mueren las células cerebrales por la falta de sangre.

Cuánto daño y qué tipo de efectos puedas experimentar después de un ataque cerebral dependen de la severidad del ataque cerebral y que tan rápido recibiste tratamiento.

“Oí que hay una ventana de oportunidad para el medicamento, si sufres un ataque cerebral, sabía que el tiempo era esencial, cuando llegó la ambulancia y cuando llegué a Emergencia, solo habían pasado 25 minutos de cuando marqué al 911, así que tuve buena probabilidad de recuperarme.”

Los efectos de un ataque cerebral también dependen de donde ocurrió el ataque en el cerebro.

El cerebro tiene dos lados o hemisferios, conocidos por hemisferio derecho e izquierdo.

Cada hemisferio controla el lado opuesto del cuerpo, si el ataque sucede en el lado derecho del cerebro, el lado izquierdo del cuerpo será el afectado y viceversa.

Las distintas áreas también controlan funciones diferentes, como la memoria o el habla.

Si tuviste un ataque cerebral, tal vez:

Tengas parálisis o debilidad en el lado opuesto del cuerpo de donde ocurrió el ataque cerebral.

Quizá no le prestes atención a un lado de tu cuerpo y actuar como si ya no existiera.

Podrías también tener dificultad para concentrarte y ponerle atención a una tarea, dificultad para recordar ciertas cosas como información personal o una fecha y hora, tener dificultad para aprender nuevas habilidades o información, problemas para juzgar distancias, no ser capaz de hacer cosas que antes hacías, como abrocharte un zapato, aunque puedas y quieras hacerlo físicamente.

Y si has tenido un ataque cerebral en el lado izquierdo de tu cerebro, tal vez tengas problemas para hablar, comunicarte y tragar.

Algunos de estos problemas incluyen:

Dificultad para encontrar las palabras correctas, o hablar con palabras revueltas o sin sentido.

No ser capaz de pronunciar palabras, aunque quieras hacerlo.

Y dificultad para tragar.

Tal vez experimentes los efectos emocionales de un ataque cerebral.

Tal vez sea más difícil que entiendas las expresiones faciales, saber si son de tristeza o felicidad, o interpretar el lenguaje corporal.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

Efectos Comunes de un Ataque Cerebral

También es común tener depresión o sentimientos de pérdida en relación al ataque cerebral y sus efectos.

Puedes mostrar emociones o comportamientos que nunca habías sentido antes. Estas dependen de donde el ataque cerebral afectó al cerebro.

Por ejemplo, tal vez ahora: te enojas más rápido, seas cauteloso, seas desorganizado, te frustres con facilidad, seas más curioso, que te rías o llores sin una razón obvia.

“Soy más emotivo. Veo cosas y me llegan, casi me hacen llorar. Sucedió muy seguido en el hospital.”

“Yo diría que el nivel de paciencia y tolerancia de Bob a veces son cortos, pero puedo decir que mantiene el mismo sentido de humor que siempre ha tenido.”

Cada ataque cerebral es distinto y puede afectar a cada persona de manera diferente.

Tu plan de recuperación puede ayudar a que te enfoques a mejorar los efectos físicos del cuerpo tanto como en cualquier diferencia conductual y emocional que tengas.

Trabaja con tu profesional médico y equipo de recuperación para seguir los pasos necesarios y sanar.