

# Tu Equipo de Recuperación

Lo más rápido que empieces la recuperación de un ataque cerebral, será mejor.

Vas a trabajar con una variedad de expertos médicos a lo largo de tu recuperación.

Cada profesional es una parte importante de tu equipo.

Tal vez durante tu recuperación estés bajo el cuidado de un neurólogo. Es un especialista en el cuidado del cerebro y sistema nervioso.

Tu neurólogo puede evaluar tu progreso en general, recetar medicamentos y trabajar contigo para formular un plan. También va a recomendar distintas terapias y otros cuidados, dependiendo de tu situación.

Tu equipo médico debe incluir a un especialista que pueda coordinar tu cuidado.

Estos profesionales incluyen a un trabajador social o administrador de cuidados. Ellos pueden ayudar a coordinar tu cuidado y tomar decisiones sobre tu tratamiento actual, como participar en la rehabilitación.

Para la mayoría, la rehabilitación de un ataque cerebral incluye múltiples niveles de terapia. Estas pueden empezar en el hospital y continuar después de ser dado de alta.

Si tu ataque cerebral fue más severo, tal vez recibas terapia en clínicas de rehabilitación para pacientes internos, o centro de enfermería especializada.

Los miembros de tu equipo de terapia podrían ser:

Un fisiatra, este es un médico especializado en medicina y rehabilitación física. Un fisiatra también puede especializarse en trastornos del cerebro como un ataque cerebral.

Enfermeras de rehabilitación especializadas en ayudar a pacientes con enfermedades crónicas después de una lesión.

Terapeutas físicos, o TF, son especialistas entrenados para ayudar a que vuelvas a caminar, tener equilibrio y otros tipos de movimientos. Con frecuencia crean planes de ejercicio que puedes seguir.

Terapeutas ocupacionales, o TO, ayudan con tareas diarias como comer, el aseo, escribir o preparar alimentos - motivando la independencia.

Terapeutas de lenguaje ayudan a los sobrevivientes de un ataque cerebral a hablar, leer y escribir. También ayudan con problemas de deglución causados por el ataque.

Tal vez tu equipo incluya un dietista. Se encarga de ayudarte con un plan y te enseña a hacer elecciones sanas de alimentos que mejoran tu salud y reducen tu riesgo de otro ataque cerebral.

Por último, tal vez te evalúe un profesional de salud mental. La recuperación de un ataque cerebral puede ser algo difícil y abrumador. Es común tener depresión después de un ataque cerebral y puede tener un efecto negativo en tu recuperación.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



# Tu Equipo de Recuperación

El profesional de salud mental como un psicólogo o neurólogo puede ayudar a que identifiques cómo te ha afectado mentalmente el ataque cerebral y recetarte medicamentos y terapias que te ayudarán.

La recuperación de un ataque cerebral requiere esfuerzo en equipo. Saber quién lo forma, comunicarte y trabajar con ellos para lograr tus metas de rehabilitación, son los primeros pasos para tu mejor recuperación.