

Reconociendo los Síntomas de un Ataque Cerebral

“No podía hablar. Mis piernas no funcionaban. Mi esposa notó de inmediato que algo no iba bien. Había estacionado el carro. Tuve suerte de que no sucediera cuando manejaba.”

Un ataque cerebral es algo serio y requiere de atención médica inmediata.

Si tú o alguien que conoces tal vez tenga síntomas de un ataque cerebral, es fundamental obtener atención médica de inmediato.

“Salí del carro y él no había salido, pero cuando lo hizo estaba muy inestable y hablaba distinto, así que dije... “Nos vamos al hospital.””

El tratamiento inmediato puede reducir los efectos a largo plazo de un ataque cerebral. Así que es importante saber cuáles son los síntomas.

Durante un ataque cerebral, se reduce o se bloquea la circulación de sangre en el cerebro. Un vaso sanguíneo puede estar bloqueado por un coágulo, o puede reducir la circulación debido a la ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro.

Los síntomas aparecen cuando las células en parte del cerebro no reciben suficiente sangre (y oxígeno) y empiezan a morir.

Los síntomas pueden aparecer rápidamente, o pueden ser graduales, dependiendo del tipo de ataque cerebral.

Para ayudar a que la persona identifique un posible ataque cerebral, la American Stroke Association utiliza las siglas F.A.S.T. esto quiere decir:

(Face) Cara Caída Tal vez un lado de la cara está caído o adormecido quizá tengas una sonrisa chueca al sonreír.

(Arm) Debilidad de Brazo. Quizá tengas adormecimiento o debilidad de un brazo. Trata de elevar los dos brazos. Si un brazo empieza a bajarse lentamente, podría ser señal de un ataque cerebral.

(Speech) Dificultad para hablar. Hablar enredado o arrastrado pueden ser señales de un ataque cerebral. O quizá no puedas hablar en absoluto.

(Time) ¡Hora de llamar al 911! ¡Si ocurren cualquiera de estos síntomas, llama para obtener ayuda médica de inmediato!

“Nuevos tratamientos que tenemos para la isquemia cerebral, la tPA intravenosa y una intervención hasta las 24 horas, el tPA hasta las cuatro y media horas – lo que puede ser muy efectivo para el paciente si se administra correctamente.”

Además de estos síntomas, puede ser que la persona tenga:

Dolor de cabeza repentino y severo. Conocido como un "dolor de cabeza fulminante", los dolores de cabeza por un ataque cerebral son descritos como el peor dolor de cabeza que nunca hayas tenido.

Reconociendo los Síntomas de un Ataque Cerebral

Confusión. Esto puede suceder de repente, y la persona que sufre el ataque cerebral tal vez no logre comprender el habla o lo que se les dice.

Problemas para ver. Esto puede ocurrir en uno o ambos ojos.

Adormecimiento repentino. El adormecimiento puede ocurrir en la cara, piernas o brazos. Esto es debido a daño de los nervios conforme ocurre el ataque cerebral.

Problemas de coordinación. Una persona que sufre un ataque cerebral tal vez tenga problemas para caminar o controlar sus manos o brazos.

En algunos casos, los síntomas de un ataque cerebral pueden desaparecer con el tiempo. Este tipo temporal de ataque cerebral es también provocado por un bloqueo o reducción de sangre en el cerebro y se conoce por AIT.

Esto significa ataque isquémico transitorio.

Aunque los síntomas de un AIT son temporales y no provocan daño permanente, este es un evento serio y debes ir al doctor lo antes posible. Los AITs son señales de advertencia de un ataque cerebral. Si tienes un AIT, aumenta mucho tu riesgo de sufrir un ataque cerebral en poco tiempo.

Reconociendo los síntomas de un ataque cerebral significa recibir ayuda más rápido.

Recibir tratamiento rápido es muy importante ya que puede ayudar a reducir el daño permanente que puede provocar un ataque cerebral.

“Si notas señales de un ataque cerebral o te preguntas si pudiera ser, llama al 911. Ven aquí rápidamente. Cuanto antes estés aquí, más atención definitiva y oportunidad tendrás para una recuperación importante.”