

La Vida Después de una Cirugía de Válvulas

¡Felicidades! Te hicieron una cirugía de Válvula Transcatéter y ya estás en camino a tu recuperación.

Después de la cirugía de válvula transcatéter, vas a permanecer en el hospital de 1 a 4 días. Durante tu estancia en el hospital, aprovecha para descansar y sanar.

Haz preguntas sobre tu recuperación. Estas son preguntas que podrías hacer:

¿Cuándo puedo volver a hacer mis actividades diarias?

¿Cuándo puedo volver a hacer ejercicio?

¿Cuáles actividades debo evitar?

¿Puedo manejar?

¿Debo evitar las bebidas alcohólicas o algún alimento o bebida?

Asegúrate de no tener dudas sobre las instrucciones de tu profesional médico, para que tengas una recuperación sin problemas.

Cuando te den de alta, tal vez te den medicamentos para reducir el riesgo de infección y la formación de coágulos.

Asegúrate de comprar estas medicinas lo antes posible y que las tomes exactamente de la manera recetada.

Los medicamentos que se usan para prevenir los coágulos deben de tomarse exactamente de la manera indicada para que sean eficaces en reducir el riesgo de sangrado.

“Hace unos 18 años, mi hija me regaló un pastillero con siete días y múltiples horas en cada día, y le dije, esto es para personas ancianas, no para mí”, ahora lo uso para estas medicinas, y algunas las tomo en la mañana y otras en la tarde, y la verdad es que es el único recordatorio que tengo para hacerlo.”

Normalmente te dan tu cita de control antes de salir del hospital. Si no es así, llama en cuanto llegues a casa y haz la cita.

Lo normal es que estas citas de control con tu equipo de RVAT sean al primer mes,, a los 3 meses con tu doctor de cabecera, y a los 6 meses con tu cardiólogo.

Debes de continuar con citas de control rutinarias con tu cardiólogo y doctor de cabecera.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

La Vida Después de una Cirugía de Válvulas

Sin embargo, si tienes problemas adicionales de salud, tal vez debas hacer cita con tu doctor antes o más seguido.

Nunca faltes a tus citas de control. Esta es buena oportunidad, no solo para evaluar la salud de las válvulas de tu corazón, es también buen momento para hacerle a tu profesional médico cualquier pregunta que tengas sobre tu cuidado en el futuro.

Además de comprar tus medicinas recetadas y hacer tus citas de control, tal vez te recomiende tu profesional médico hacer cambios de estilo de vida para mejorar en general aún más la salud de tu corazón y protegerlo.

Los cambios de estilo de vida pueden incluir hacer elecciones saludables de alimentos, dejar de fumar y hacer ejercicio regular. Habla con tu profesional médico sobre cómo hacer elecciones más saludables de alimentos. Y asegúrate de incluir ejercicio en tu rutina diaria.

“Caminamos mucho, siempre tengo puesto mi Fitbit, así que competimos sobre la cantidad de pasos o millas que hemos logrado en un día.”

Muchas personas que han tenido una cirugía de válvula transcatéter suelen tener otros problemas de salud como diabetes o enfermedad renal.

Si este es tu caso, habla con tu profesional médico para saber cómo hacer elecciones sanas de alimentos y el ejercicio que puedes hacer con esas condiciones.

Durante tu recuperación es importante que estés en contacto con tu doctor y que le reportes cualquier síntoma inusual, como falta de respiración o palpitaciones.

Estas podrían ser una señal de complicaciones de tu nueva válvula y tal vez sea necesario evaluarla de inmediato.

Por último, recuerda, todos se recuperan y sanan a su propio paso. Conforme te recuperas de la cirugía de válvula transcatéter, recuerda que no hay una "manera correcta" de hacerlo.

Algunas personas son dadas de alta rápidamente y mejoran de inmediato, mientras otras pasan más tiempo en el hospital y toman más tiempo para volver a sus actividades diarias normales.

“Probablemente en una semana más o menos, porque mi motivación era empezar a caminar como lo estábamos haciendo antes, entonces fue relativamente en corto tiempo.”

Toma el tiempo necesario para descansar, sanar y sigue todas las instrucciones de tu profesional médico.