

# ¿Qué Significa Eso? - Usando un Inhalador de Dosis Medida (MDI)

Quita la tapa del inhalador.

Agita el MDI.

Inserta el MDI, vertical en el espaciador.

Y exhala.

Pon la boquilla entre los dientes sobre tu lengua y cierra los labios alrededor de la boquilla.

Presiona el MDI por una dosis o soplo. Inhalá lentamente, sí inhalá lentamente.

Sostén la respiración por 5 a 10 segundos antes de empezar a remover la boquilla.

¡Y exhala!

¡Muy bien!

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips**<sup>®</sup>