

# ¿Qué Significa Eso? - Monitoreo Continuo de Glucosa

Un monitor continuo de glucosa, o CGM, no es usado en lugar de controladores regulares de glucosa pero es una herramienta extra cuando se necesita ver los niveles de glucosa más de cerca. Hay diferentes tipos. Pero todos usan unos pequeños sensores para reunir los niveles de azúcar y un transmisor para mandar la información a el dispositivo que puedes sujetar, a tu cinturón. Un CGM puede controlar tu azúcar frecuentemente- cada 1, 5, 10 o 25 minutos - y sonará una alarma si tu nivel cae muy bajo o si sube muy alto.