

Cómo Usar Tu Inhalador De Polvo Seco (IPS)(DPI)

Hey madre, ¿cómo le llamas a un cerdo que sabe karate? Una chuleta de cerdo. ¿Lo entiendes?

¡Jai ya! Oooohhh...

Mmmm...mmm. ¿Les importa si volvemos al tema?

Tomar tus medicamentos correctamente te ayudará a controlar tu asma y a prevenir ataques.

Un inhalador de polvo seco (DPI) es un dispositivo que da los medicamentos a los pulmones en forma de polvo seco.

Este medicamento nunca debe ser usado como medicamento de rescate.

Advair, Flovent y Serevent son unos de los medicamentos de disco DPI del asma más comúnmente usados.

Cuando tomes inhaladores de polvo seco, quizás no tenga sabor, olor, o no lo puedas sentir. Pero no te preocupes, mientras sigas las instrucciones, recibirás tu dosis completa de medicamento.

Para ayudarte, voy a usar una técnica llamada "enseñar de vuelta."

Primero te enseñaré cómo usar tus medicamentos, luego te pediré que enseñes lo que aprendiste así sabré que entendiste.

¡Estoy de acuerdo!

Uno: Sosten el Disco en tu mano izquierda. Coloca el pulgar de tu mano derecha en el agarre del pulgar. Empuja tu pulgar tan lejos de ti como puedas. Esta acción abre el Disco para exponer la palanca de debajo.

Dos: Desliza la palanca alejándola de ti hasta que haga clic. Esta acción carga la dosis del medicamento. Verás que el contador de dosis disminuye en uno.

Tres: Aleja tu cabeza del disco y exhala tanto aire como confortablemente puedas.

Cuatro: Coloca la boquilla del disco en tu boca y respira fuerte y continuo pero no muy rápido, y llena tus pulmones completamente.

Cinco: Contén tu respiración por unos 10 segundos.

Seis: Remueve el disco de tu boca y exhala lentamente.

Siete: Cierra el disco poniendo tu pulgar en el agarrador y deslizando el agarrador de vuelta hacia ti, tan lejos como sea posible. Esta acción restablece el inhalador así está listo para el siguiente tratamiento.

Ocho: Si estás usando medicamento de corticosteroide, haz gárgaras, enjuaga, y escupe después de usar DPI. No te lo tragues.

¿Alguna pregunta?

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

Cómo Usar Tu Inhalador De Polvo Seco (IPS)(DPI)

No, creo que lo entendí.

Bien, ¿puedes "enseñar de nuevo" lo que has aprendido?

Sí. ¿Pueden ellos ayudarme?

¡Por supuesto!

Pon tu disco en mano izquierda, y el pulgar en el agarrador. Empuja con el hasta atrás, el disco ya se abrió. La palanca que está abajo, muévela hasta hacer un clic. La dosis se cargó, ya aleja tu cabeza. ¡Aleja tu cabeza!

De el disco, exhala tanto aire como puedas. Coloca la boquilla del disco en tu boca.

Respira continuo y fuerte pero no tan veloz. Llena tus pulmones.

Quita el disco, exhala lentamente. Coloca tu pulgar en el agarrador. Para cerrar el disco, desliza el agarrador hacia ti. Se reinicia el disco y ya está listo para el siguiente tratamiento como el doctor lo dice.

¡Haz gárgaras, enjuagua, y escupe!

¡Muy Bien!

Antes que te vayas, quiero darte algunos consejos de cómo cuidar tu inhalador de polvo seco.

Manten tu inhalador de polvo seco en un lugar seco en temperatura ambiente.

Nunca pongas el DPI en agua.

Nunca agites o respire en el DPI.

Nunca uses un dispositivo espaciador con el DPI. Las dosis 5 a 0 se mostrarán en rojo para recordarte que debes reordenar tu medicamento.

Así es cómo cuidar de tu inhalador de polvo seco. ¿Alguna pregunta?

Sí, sólo una. Me das un un, dos, tres, cuatro.

¡Un, Dos, Tres, Cuatro!