

Cómo Usar Tu Inhalador de Dosis Medida (MDI) Con Un Espaciador

Bien, es hora de revisar acerca de el asma.

El asma es una condición común que afecta las vías respiratorias en los pulmones.

Es una enfermedad crónica, lo cuál significa que es una condición de por vida. No hay cura. Incluso puede causar daño pulmonar permanente si no es tratada.

La enfermera Nightingale estaba a punto de enseñar a el Lobo feroz cómo tomar su medicina correctamente para controlar su asma y prevenir los ataques de asma.

Hey madre, ¿cómo le llamas a un cerdo que sabe karate?

Una chuleta de cerdo. ¿Lo entiendes? Ja ja.

¡Jai ya! Oooohhh...

Mmmm...mmm. ¿Les importa sí volvemos al tema?

Hoy voy a enseñarles cómo usar el MDI inhalador y espaciador, y voy a usar una técnica llamada "enseñar de nuevo."

Primero te enseñaré cómo usar tus medicamentos, luego te pediré que enseñes lo que aprendiste, así sabré que entendiste.

¡Estoy de acuerdo!

Uno: Quita la tapa del inhalador.

Dos: Agita el MDI.

Tres: Inserta el MDI vertical en el espaciador.

Cuatro: Exhala.

Cinco: Coloca La boquilla entre tus dientes, sobre tu lengua y cierra tus labios alrededor de la boquilla.

Seis: Presiona el MDI por una dosis o "soplo."

Siete: Inhala lentamente.

Ocho: Sostén tu respiración por 5 a 10 segundos.

Nueve: Remueve la boquilla de tu boca y exhala.

Diez: Sí tu doctor dice que tomes más de una dosis o "soplo" espera un minuto antes que repitas los pasos del 2 al 9 otra vez. Es así mi amigo, como se usa tu inhalador de dosis medida o MDI.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

Cómo Usar Tu Inhalador de Dosis Medida (MDI) Con Un Espaciador

¿Alguna pregunta?

No, creo que lo entendí.

Bien, ¿puedes "enseñar de nuevo" lo que has aprendido?

Sí. ¿Pueden ellos ayudarme?

¡Por supuesto!

Quita la tapa del inhalador.

Agita agita el MDI.

Inserta el MDI, vertical en el espaciador.

Y exhala.

Pon la boquilla entre los dientes sobre tu lengua y cierra los labios alrededor de la boquilla.

Presiona el MDI por una dosis o soplo. Inhala lentamente, sí inhala lentamente.

Sostén la respiración por 5 a 10 segundos antes de empezar a remover la boquilla.

¡Y exhala!

¡Muy bien! Y es muy importante tener un gran elenco de apoyo.

Y algunas cosas más.

Sí usas un nuevo MDI por primera vez, o si no ha sido usado por unos días, necesitarías "preparar" el MDI para administrar la cantidad correcta de medicamentos.

Primero, remover la tapa del MDI.

Segundo, agitar el inhalador.

Luego, rociar en el aire lejos de ti, uno o dos soplos.

Diferentes inhaladores tienen diferentes instrucciones de preparación. Las instrucciones que viene con tu MDI te dirán cuantas veces debe ser preprado.

La mayoría the MDI tienen un contador de dosis que muestra las dosis que quedan en el inhalador. Cuando está en "cero" el inhalador esta vacío.

Finalmente, deberías lavar el espaciador una vez por semana con agua tibia y jabón y secar al aire. O puedes ponerlo en la rejilla superior de tu lavavajillas.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

Cómo Usar Tu Inhalador de Dosis Medida (MDI) Con Un Espaciador

¡Está bien, lo haré!

¡Jai ya!

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips[®]