

Bronquiolitis

Si está viendo esto, posiblemente su niño tenga bronquiolitis. Ya sea que esté en casa, viniendo al hospital, o deseando dejar el hospital pronto, queremos ayudarle a entender la bronquiolitis y lo que puede hacer para ayudar a su niño.

Bronquiolos son las pequeñas vías aéreas en los pulmones.

Y "itis" quiere decir inflamación.

Póngalos juntos y tiene "bronquiolitis" que es una inflamación de las pequeña vías aéreas en los pulmones.

¡Y un niño infeliz!

La Bronquiolitis es una infección pulmonar común en los infantes y niños pequeños, y es casi siempre causada por un virus - usualmente uno llamado sincitial respiratorio o RSV.

El RSV es muy contagioso y puede ser propagado cuando la gente estornuda, tose, o se ríe cerca de su niño.

Los niños pueden contraer el virus tocando los juguetes que otra persona enferma ha tocado.

La bronquiolitis comienza como un resfriado común, moqueo o congestión nasal, y fiebre baja por un día o dos. En niños mayores y adultos eso es todo lo que suele ser, un resfrío común.

Pero, a veces en bebés y niños menores, el RSV progresa, los bronquiolos en los pulmones se inflaman...

...y se congestionan con mocos...

...haciendo más difícil que el niño respire.

Con bronquiolitis, cuando el niño está exhalando usualmente escuchará un silbido, llamado "sibilancia."

La congestión y los síntomas de la bronquiolitis pueden durar varios días, una semana, o hasta un mes.

La mayoría de niños mejoran en el hogar, aunque un pequeño porcentaje requiere hospitalización.

Aquí está cómo cuidar la bronquiolitis de su niño en el hogar. Asegúrese que su niño tome mucho líquido. Ofrezca pequeñas cantidades a menudo. Dele suficiente tiempo a su hijo para recuperarse.

Para despejar la congestión antes de comer, puede usar jeringa de bulbo y gotas nasales de solución salina. También puede usar un dispositivo de succión como éste. Un filtro previene que los mocos y bacterias se transfieran a usted. Y recuerde mantener a su niño en casa hasta que la enfermedad haya pasado para evitar que el virus se propague. Sé que esto puede serle difícil, y podría tener muchas preguntas. Aquí está cómo saber cuándo es hora de ver al doctor. Si su niño tiene dificultad para beber o comer.

Si la respiración de su niño se vuelve rápida o laboriosa, eso es si ve que sus costillas sobresalen cuando respira. Si las fosas nasales se abren con cada respiración.

Bronquiolitis

Si su niño tiene otros factores de riesgo como nacimiento prematuro o afección cardíaca o pulmonar. Busque atención médica inmediata si una de estas cosas están pasando: Su hijo está vomitando y no puede retener los líquidos. Su hijo está respirando muy rápido.

Respiración laboriosa, o la piel entre las costillas tira hacia adentro cada vez que respira.

Si su niño tiene que sentarse para respirar. Si su niño está lento o parece no tener energía.

Si su niño se niega a beber lo suficiente, o su respiración se acelera al comer o beber.

Y recuerde, si los labios o las puntas de los dedos de su niño están azulados, quizás no estén obteniendo suficiente oxígeno. Llame a el 911 y busque atención médica de inmediato. Y ésta es la información básica de la bronquiolitis. Y Por supuesto, si tiene alguna pregunta, consulte a su proveedor de salud.