

Tu Recién Nacido y la Dermatitis de Pañal

No importa el cuidado que tengas para cambiar el pañal de tu bebé, lo probable es que en algún momento tenga dermatitis de pañal. La apariencia de la dermatitis de pañal normalmente es de erupción rosada en el trasero de tu bebé, especialmente donde tiene contacto con humedad.

La erupción por pañal es causada por dejar el pañal mojado demasiado tiempo frotando e irritando contra la piel, por infecciones fúngicas, bacterianas, o una reacción alérgica a los pañales. Si la piel de tu bebé está un poco más roja, usa ungüento con óxido de zinc. Cuando apliques el ungüento, hazlo con una capa gruesa, como si fuera betún de pastel. No uses talco para bebés, no se recomienda.

Puedes prevenir que se rose por el pañal cambiándolo más seguido, enjuagando la piel de tu bebé con bastante agua tibia para limpiar las heces, asegurándote que todos los dobleces de piel están limpios y dejando al bebé tiempo sin pañal puesto.

Debes llamar a tu doctor: si tu bebé está tan rosado que su erupción se ve muy roja o sangra; tu bebé tiene fiebre o parece estar lento; si se ha extendido la erupción fuera del área del pañal; Si la erupción no mejora después de tres días o está empeorando.

Si notas que tiene pústulas llenas de líquido amarillento, y áreas con costra color miel. Podría ser señal de una infección bacterial.

En la mayoría de los casos es una condición muy común y se trata fácilmente en casa con productos sin receta médica.