

# Tratamiento del Eczema del Recién Nacido

Si tu bebé tiene una erupción con prurito en las mejillas o piel, podría ser eczema, también conocida por dermatitis atópica. Los parches rojos, escamosos y secos pueden ser provocados por sustancias que irritan la piel de tu bebé, como detergentes perfumados, jabones, o shampoos. Si tienes eczema lo más probable es que tu bebé también lo tenga.

La mayoría de los bebés superan el eczema a los cuatro años. Algunos niños pueden tenerlo toda la vida.

Lo que puedes hacer para prevenir recaídas. Mantén la piel de tu bebé hidratada. Usa humectantes sin perfume. Después de bañar a tu bebé, seca su piel a palmaditas y aplícale un ungüento o crema espesa en la piel. Usa un humectante en cara y cuerpo al menos una vez al día. Evita irritantes como productos químicos en jabones y detergentes. Usa detergente de lavandería sin colorantes ni perfumes. No uses suavizante de telas en la secadora. Evita telas irritantes como la lana. Viste a tu bebé con ropa de algodón holgada. No vistas demasiado a tu bebé, ni uses muchas cobijas. Si se acalora demasiado y suda, podría tener una recaída. Evita que el bebé se rasque la piel. Mantén sus uñas cortas. Si se rasca, el eczema puede empeorar e infectarse.

Pregúntale al doctor si las alergias podrían provocar el eczema. A veces alergias a los alimentos, mascotas, polen o polvo pueden provocar o empeorar la erupción. Si es provocada por alergia, evita en lo posible lo que la desencadena.

Habla con el doctor de tu bebé sobre las medicinas que pueden controlar el eczema.