

Ataque Cardíaco en Mujeres: Síntomas y Tratamiento

Si estás teniendo un ataque al corazón, recibir ayuda rápida puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte.

Reconoce los síntomas de un ataque al corazón para que puedas recibir ayuda -de inmediato.

Las mujeres tienen menos probabilidad de sobrevivir a un ataque al corazón que los hombres. Una razón es porque son mayores cuando tienen ataques al corazón y son más propensas a tener otros problemas de salud.

Y muchas mujeres no reconocen los síntomas de advertencia, de manera que retrasan pedir ayuda hasta que ya es muy tarde.

“Me desperté con dolor en la muñeca y en la mano, no le di importancia, y seguí con mi día normal.”

La angina de pecho o dolor de pecho es el síntoma más común de enfermedades cardíacas y ataques cardíacos en hombres y mujeres.

Se describe como presión, tensión, o sensación de compresión, ardor o de lleno en el pecho.

Puedes estar teniendo un ataque al corazón si tu angina de pecho...

-se extiende hacia el cuello, mandíbula, brazo o incluso a tu espalda.

-es acompañada por falta de respiración, inestabilidad, desmayo, sudoración, latido de corazón irregular o rápido, náusea, o fatiga.

O es más intensa o dura más de lo normal.

Quizá no reconozcas los síntomas de un ataque al corazón porque tus síntomas podrían ser distintos a lo que esperas.

Las mujeres pueden tener síntomas distintos a los hombres.

Pueden tener dolor o molestia de pecho, pero las mujeres pueden sufrir un ataque al corazón sin tener dolor o molestia de pecho.

En lugar de esto, tienen más probabilidad que los hombres de sentir:

- falta de respiración
- debilidad
- mareo, inestabilidad o desmayo
- sudores fríos o sudoración
- fatiga anormal o extrema
- náusea, vómito
- dolor de espalda o de mandíbula
- presión o dolor en la parte inferior del pecho o parte superior del abdomen

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Ataque Cardíaco en Mujeres: Síntomas y Tratamiento

- Dolor en la parte superior de la espalda o dolor de hombro que se extiende hacia los brazos
- o problemas para dormir

“Creo que lo que quisiera decirles a otros, es que mis síntomas no eran los que mencionaban, como dolor, molestia en el brazo, o náusea. No tenía eso. Sentí esta presión horrible en el pecho. Lo que les diría a las personas es que sentía que un hombre de 300 libras estaba parado en mi pecho, y tenía este terrible dolor de cuello. Literalmente sentía que alguien me apretaba el cuello. Esos dos eran los síntomas que creo fueron los que me espantaron más, porque nunca había sentido nada parecido.”

Las enfermedades cardíacas son la causa principal de muerte en E.U. para hombres y mujeres.

Algunos síntomas de enfermedades cardíacas, como dolor de pecho o angina de pecho, pueden mejorar con descanso o medicina.

Los síntomas verdaderos de un ataque al corazón no mejoran con descanso.

Si tienes cualquiera de estos síntomas y no te han recetado nitroglicerina, llama al 911.

Es la manera más rápida de obtener el tratamiento que necesitas. No te esperes.

Tal vez el personal de emergencia te pida que mastiques una aspirina para que puedas deshacer un posible coágulo, a menos que haya una razón médica que te impida tomar aspirina.

Si te recetaron nitroglicerina, sigue las instrucciones del envase, NO manejes para ir al hospital.

Siéntate o acuéstate.

Si el dolor de angina de pecho continúa después de la primera dosis, puedes tomar otras dos dosis, con cinco minutos de diferencia. La mayoría de las personas responden antes de cinco minutos de haber tomado la nitroglicerina. A veces son necesarias más dosis, a intervalos de cinco minutos en un periodo de 15 minutos.

Al reconocer los síntomas de un ataque al corazón y tomar medidas rápidas para recibir tratamiento, puedes reducir el daño a tu corazón y continuar viviendo la vida de lleno.

“Reconociendo que tienes factores de riesgo para enfermedades cardíacas, que los síntomas pueden ser tan sencillos como una presión en el pecho, cuello o mandíbula, falta de respiración, fatiga, molestia de brazos. Algo tan sencillo como esto puede ser un ataque al corazón.”

Confía en ti misma. Si no te sientes bien, busca ayuda.