

Elección de la Fórmula Adecuada

Elegir entre amamantar o darle fórmula al bebé es una decisión importante para los futuros y nuevos padres. Amamantar ayuda a fortalecer el sistema inmune de tu bebé y tiene beneficios de salud también para la mamá. Quizá no sea posible que todas las nuevas madres amamenten.

Para las mamás que no pueden amamantar, las que decidan no hacerlo, o las que estén complementando con fórmula, ésta es una alternativa saludable. Hay varios tipos de fórmulas, incluyendo fórmula de leche de vaca, a base de Soya, y fórmula hipoalérgica.

Para la mayoría de los bebés, la fórmula de leche de vaca es la mejor opción. Las proteínas contenidas en esta fórmula han sido modificadas para que tu bebé las digiera más fácilmente. Puedes comprar fórmula de leche de vaca en polvo, líquido o concentrada.

Si tu bebé es alérgico a la leche de vaca, una alternativa es la fórmula a base de soya. De acuerdo a la American Academy of Pediatrics, las fórmulas basadas en soya son buenas para los bebés con ciertas enfermedades no comunes, pero la AAP recomienda que le des a tu bebé fórmula a base de leche de vaca cuando sea posible.

Es importante mencionar que las fórmulas a base de soya no reducen alergias a la leche ni ayudan a prevenir cólico. La fórmula hipoalérgica o proteína extensivamente hidrolizada se produce con leche de vaca. Esta fórmula contiene proteína que han dividido para crear cantidades mucho más pequeñas de las que se encuentran en las fórmulas de leche de vaca y soya.

Estas fórmulas se hacen para los bebés que tienen alergia a la leche, problemas gastrointestinales o que sean prematuros. Cualquier fórmula que sea la mejor para tu bebé, lávate las manos antes de prepararla y con cuidado sigue las instrucciones para prepararla y almacenarla.

Si tienes preguntas sobre la mejor fórmula para tu bebé, consulta a tu pediatra. La decisión de amamantar o darle fórmula a tu bebé es personal. Considera las ventajas y desventajas de amamantar y dar fórmula, para poder tomar la decisión correcta para el bebé y para ti.