

¿Qué Pasa con tu Bebé Después de Nacer?

Después de esperar meses, por fin, tu bebé ha llegado. El parto es un trabajo duro para tu bebé y para ti, pero es solo el inicio de su camino juntos.

Te vas a sorprender de toda la actividad que hay en la sala de partos, inmediatamente después del nacimiento. Esto va a suceder durante las primeras horas después del nacimiento de tu bebé.

Después de un minuto cortan el cordón umbilical. El doctor tomará una muestra de sangre del mismo, para identificar el tipo de sangre de tu bebé y detectar si hay problemas. Es muy importante vincularse con tu bebé durante esas primeras horas de vida. Puedes acurrucarlo piel-a-piel justo apenas nazca. Se le llama "La hora Mágica" o la "Hora Dorada", el contacto de piel-a-piel inmediatamente al nacer tiene muchos beneficios de salud. El sonido de tu corazón calma y relaja a tu pequeño.

Es por esto que si tu bebé parece estar feliz y sano, lo van a poner en tu pecho inmediatamente después de nacido para que los dos se beneficien de este contacto de piel-a-piel. Este es buen momento para empezar a amamantar a tu bebé. La investigación demuestra que los bebés expuestos al contacto de piel-a-piel con la mamá al nacer, se prenden mejor para amamantar.

Algunos bebés empiezan a amamantar durante la primera hora de su vida, no te desanimes si tu bebé no lo hace. Te puede ayudar una consultora de lactancia con técnicas y posiciones para que le des de comer a tu bebé. Si te hicieron una Cesárea, el equipo pediátrico va a examinar al bebé en el momento que nazca. Lo van a secar y evaluar rápidamente y después te lo entregan.

El contacto de piel-a-piel es igual de importante para los bebés que nacen por Cesárea, y se puede lograr con ayuda, mientras tu doctor termina la cirugía. Algunas mujeres prefieren que su pareja tenga el bebé en brazos en este momento.

Pueden limpiar y evaluar rápidamente a tu bebé si lo tienes en el pecho. La enfermera checará el tono de la piel de tu bebé, el ritmo cardíaco, respiraciones, actividad, tono muscular y reflejos. Esta evaluación se utiliza para asignar una puntuación de Apgar, la que ayuda a que los doctores sepan rápidamente si tu bebé necesita atención médica adicional.

"Significa la frecuencia respiratoria, el color, el tono del bebé, la apariencia general de salud que tiene al nacer. Y se mide en dos incrementos específicos de tiempo, al minuto y a los cinco minutos, de ahí se puede continuar cada cinco minutos. Es útil para determinar si es necesario resucitar al recién nacido inmediatamente al nacer, y si la resucitación ha sido exitosa."

También van a pesar y medir a tu bebé. Le van a poner a tu bebé gotas antibióticas en los ojos para prevenir infecciones y una inyección de vitamina K para prevenir una hemorragia. Todo esto se puede hacer después de esa hora dorada de contacto de piel-a-piel, ¡no es necesario interrumpirla!

Mientras está en el hospital le van a aplicar su primera vacuna contra la Hepatitis B a tu bebé, y le van a hacer otros exámenes incluyendo una muestra de sangre del talón y una prueba de audición.

Habla con tu doctor sobre lo que va a suceder inmediatamente después de tener a tu bebé y explícale cualquier preocupación que tengas antes de tener al bebé.

Recuerda, después de nueve meses de espera, finalmente vas a poder tener a tu bebé en brazos y esas horas iniciales para vincularse con tu recién nacido serán preciosas.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®