

Monitoreo Fetal Durante el Parto

Has esperado nueve meses para poder conocer a tu bebé, ¡el día ha llegado! Tienes dolores y estás preparándote para el nacimiento de tu bebé. Durante el parto, tu doctor va a evaluar a tu bebé para saber cómo lo está tolerando y asegurar que nazca sano y seguro. El ritmo cardíaco de tu bebé va a ser monitoreado por medio de cinturones que se colocan en tu abdomen. Este proceso se llama Monitoreo Fetal Electrónico, o MFE. El Monitoreo Fetal Electrónico registra el latido del corazón de tu bebé y tus contracciones durante el parto.

"El monitoreo fetal electrónico es muy importante para nosotros pues es una manera de saber que el bebé está bien. Observamos tus contracciones, tu nos puedes avisar cuando tienes dolor. Podemos ver si tienes sangrado, no hay manera que el bebé nos avise cómo está. Y parto puede ser muy estresante para el bebé. Las contracciones pueden comprometer la placenta y la placenta es la fuente de sangre y oxígeno para el bebé."

El monitoreo fetal electrónico puede ser externo, interno, o ambos. Para el monitoreo externo, se colocan dos cinturones alrededor de tu abdomen. Uno tiene un dispositivo conocido por Doppler Transductor que detecta el latido del corazón del bebé. El otro cinturón mide la duración de las contracciones y el tiempo entre una y otra. Algunos hospitales y centros de asistencia al parto usan monitores inalámbricos que permiten que camines libremente por la unidad durante tu labor de parto, y continúen monitoreando a tu bebé.

Después de que tu cerviz se haya dilatado, tal vez tu doctor también conecte un monitor interno para llevar un control del latido del corazón de tu bebé. Van a introducir un electrodo a través de tu cerviz y lo van a conectar a la cabeza de tu bebé con un pequeño broche. Le quitarán el electrodo una vez que nazca tu bebé. A veces monitorean el latido del corazón de tu bebé continuamente, esto significa durante todo el parto. O intermitentemente, lo que significa, monitorean el latido del corazón de tu bebé cada 15 a 30 minutos, y con más frecuencia cuando pujas.

Si tu bebé tiene un ritmo anormal del corazón, es una indicación que la salud de tu bebé está en riesgo. Quizá tu bebé no esté recibiendo suficiente oxígeno durante el parto. La cantidad reducida de oxígeno puede conducir a un ritmo anormal del latido del corazón. Para ayudar a que tu bebé reciba más oxígeno, tal vez recomiende tu doctor que cambies posición durante el parto. Si esto no ayuda o si tu bebé continua con problemas tal vez sea necesario que nazca el bebé por Cesárea.

Durante el parto tu equipo médico va a hacer lo posible para asegurar un nacimiento sano y seguro. El monitoreo fetal electrónico es una herramienta importante que lleva un control del ritmo cardíaco de tu bebé. Si tienes preguntas o dudas sobre el monitoreo fetal, consulta a tu profesional médico y pregunta antes del parto para que puedas saber lo que va a suceder el día que llegue tu bebé.