

Vacunas Durante el Embarazo

Cuando estás embarazada, compartes todo con tu bebé - incluyendo la protección contra ciertas enfermedades. Para darle a tu bebé la mayor protección posible, es importante que te vacunes durante el embarazo.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que las mujeres embarazadas o las que planeen un embarazo, sean vacunadas con ciertas vacunas para su protección y la del bebé. La primera es la vacuna SPR, contra el sarampión, paperas y rubéola. Esta vacuna no debe administrarse a mujeres embarazadas, de manera que si planeas un embarazo, asegúrate de estar al día con esta vacuna.

No hay peligro si te vacunas durante el embarazo contra el flu, para protegerte a ti y a tu bebé. Se recomienda que todas las mamás embarazadas se vacunen contra el flu durante su embarazo. La vacuna contra el flu es segura para las mujeres embarazadas, pero enfermarse con el flu no lo es. El flu es una de las causas de hospitalizaciones para mujeres embarazadas, y puede provocar un nacimiento prematuro o defectos de nacimiento en el bebé. Sin embargo, la presentación en spray nasal de la vacuna contra el flu no es segura para ti o tu bebé.

Además de la vacuna contra el flu, las mujeres embarazadas también se deben vacunar contra la tosferina, o pertusis. Esta se encuentra en la vacuna Tdap. La tosferina puede ser fatal para los recién nacidos, porque no pueden ser vacunados hasta los 2 meses de edad. Vacunarse durante el embarazo significa que algunos de los anticuerpos protegen al bebé hasta que pueda ser vacunado.

Es también importante que las personas que van a tener contacto frecuente con el bebé, como la pareja, hermanos y niñeras - sean vacunados contra la tosferina y el flu. Esto es para añadir una protección adicional. Habla con ellos durante tu embarazo, para que tengan tiempo de ver a sus doctores. American College of Obstetrics and Gynecology recomienda que las mujeres embarazadas sean vacunadas con la primera dosis contra la tosferina entre las 27 y 36 semanas del embarazo.

Hay vacunas que no debes recibir durante el embarazo, incluyendo contra la varicela y rubéola por que la investigación no ha determinado que son seguras para el bebé. Tal vez necesites otras vacunas si tienes ciertos factores de riesgo como una enfermedad crónica, o si planeas un viaje durante tu embarazo. Asegúrate de consultar a tu doctor sobre cuáles vacunas necesitas para proteger a tu bebé conforme crece y se desarrolla. Y recuerda de llevar un registro de todas tus vacunas.

Mantenerse al día con tus vacunas antes y durante el embarazo es una manera de proteger a tu bebé antes de que nazca. Una vez que nace, es importante que continúes haciéndolo con su pediatra los años siguientes.