

Comprendiendo un Monitoreo Continuo del Nivel de Glucosa (MCG)

Quizá has oído el término monitoreo continuo de nivel de glucosa, o que lo haya recomendado tu equipo de diabetes.

¿Qué es y cuál es la diferencia de otros tipos de monitoreo?

El monitoreo continuo de nivel de glucosa, o MCG, es un sistema que revisa los niveles de glucosa a intervalos regulares y transmite los valores a un monitor.

Al obtener varios resultados durante el día, puedes darte cuenta cómo funcionan juntos tus medicamentos (dosis de insulina), alimentos y la actividad física.

“El monitor continuo de nivel de glucosa manda información cada cinco minutos; siempre sabes tu nivel de azúcar, la app actualiza los resultados cada cinco minutos, así que ves en la pantalla una trayectoria, dónde está ahora y a dónde va.”

Esto te ayuda a hacer cambios en tu dosis de insulina para mantener la glucosa dentro de tu rango meta.

El sistema MCG proporciona más resultados de nivel de glucosa con menos piquetes de dedo que con los medidores normales.

Tendrás que checarte dos veces al día con un medidor normal y comparar que los resultados sean iguales.

Si no es así, asegúrate de consultar a tu equipo de diabetes y sigue sus indicaciones.

“Para alguien que se está checando el nivel de azúcar y tiene buenos resultados pero su hemoglobina A1c no está donde debería, se basaría en esos resultados obtenidos en casa, o si alguien tiene seguido niveles bajos de azúcar o hipoglucemia, el monitoreo continuo de glucosa permite que veas otros resultados ocultos, que ocurren a media noche, o puede explicar las diferencias y permitirnos saber si alguien está fuera de los límites o tiene niveles bajos que no son detectados.”

El MCG tiene dos partes principales, un sensor que se introduce en la piel y permanece ahí hasta que lo repongan y un monitor que recibe los resultados de niveles de glucosa.

Depende del tipo de dispositivo de MCG, hay algunos que pueden conectarse directamente a teléfonos inteligentes.

Algunos sistemas de MCG te avisan si tu nivel de glucosa está fuera de los límites para que puedas tomar medidas.

“Puedes llevar un control, si el MCG te avisa que tu nivel de azúcar está elevándose rápido, te alerta “Oye, tu nivel de azúcar va a estar en menos de 50 en 20 minutos.” Es muy útil, y a veces te fuerza a ver el patrón.”

Algunos dispositivos de MCG se conectan directamente con tu doctor, y ellos pueden ver cuáles son tus resultados.

Comprendiendo un Monitoreo Continuo del Nivel de Glucosa (MCG)

“No tengo que estar en el consultorio de mi doctor; ellos solo entran al internet. Si le llamo a mi doctor y le digo, “mi nivel de azúcar ha estado medio loco” mi doctor puede ver y analizar lo que ocurre directamente de manera remota.”

Tu sensor de MCG tiene que ser cambiado cada semana o antes. Habla con tu profesional médico para saber cuándo debes cambiarlo.

El monitoreo continuo de nivel de glucosa mide tus niveles de glucosa durante el día y la noche.

Trabajando con tu equipo de diabetes y entendiendo tus resultados y cómo reaccionar si recibes una alerta, va a ayudarte a mantener tus niveles de glucosa dentro de tus límites y tener el control de tu vida.

Aunque la diabetes es algo complejo, se puede manejar cuando cuentas con la información y apoyo correctos.

Los educadores de diabetes están entrenados para ser expertos en el tema de diabetes y pueden ayudarte a aprender como progresar con diabetes. Te lo mereces.

Pídele a tu profesional médico una referencia hoy. O busca en www.DiabetesEducator.org/find.