

Tips para Tragar Pastillas

Muchas personas saludables tienen problemas para tragar pastillas. Si tiene problemas físicos para tragar pastillas, debido a un trauma, un tumor o un ataque cerebral, hable con su profesional médico sobre la mejor manera para poder tomar su medicina.

Siga la lista básica para ayudarlo a facilitar que tome sus medicamentos.

Debe: Beber bastante agua. Una boca o garganta seca puede dificultar que trague.

Debe: Tratar diferentes posiciones de la cabeza cuando tome sus medicamentos. Por ejemplo, algunas personas encuentran que los ayuda inclinarse hacia adelante al tomar la cápsula.

Debe: Checar con su doctor o farmacéutico para saber si puede dividir su pastilla a la mitad. Si es seguro hacerlo, el tamaño más chico va a facilitar que se la trague. Antes de hacerlo debe asegurarse que entiende como dividir la medicina correctamente para tomar la dosis correcta.

Debe: Checar con su profesional o farmacéutico si puede tomar la medicina en diferente presentación. Es posible que su pastilla también tenga presentación de cápsula o hasta líquido, lo que muchos encuentran más fácil de tragar.

No: Tome más de una pastilla a la vez. Si le han recetado más de una medicina, para tomar a la misma hora, no las tome al mismo tiempo. Debe tragarse cada una por separado con bastante agua.

Tomar su medicamento de la manera recetada es importante para su salud. Superar los retos de tragar pastillas puede reducir el estrés de tomar medicamentos y ayudarlo a tomarlos de forma segura y como los hayan recetado.