

# Medida de Medicamentos Líquidos

Algunos medicamentos sin receta médica vienen en presentación líquida. Para asegurarse que toma la cantidad correcta de medicamento en la dosis correcta, siga esta lista básica.

**Debe:** Usar el dispositivo de medición que viene con la medicina. Si no está incluido, pídale al farmacéutico que lo ayude a elegir uno adecuado que mida su dosis específica.

**Debe:** Asegurarse de leer y entender la cantidad de medicina recetada y la manera de medirla antes de salir de la farmacia. Algunas medicinas líquidas se miden en mililitros y otras en cucharaditas. Asegúrese que su dispositivo de medición coincida con la unidad que le recetaron para que siempre mida la dosis correcta.

**Debe:** Guardar el dispositivo de medición con el medicamento para que siempre tenga a la mano lo necesario.

**Debe:** Refrigerar el medicamento líquido si está indicado. La mayoría de los medicamentos líquidos recetados se deben refrigerar. Guárdelo en el refrigerador en alto y hacia atrás, donde no lo puedan alcanzar los niños.

**Debe:** De inmediato cerrar bien el frasco después de medir su dosis en el dispositivo. **Debe:** Lavar su dispositivo de medición después de cada dosis.

**No:** Utilice dispositivos de medición de la casa, como cubiertos para medir la dosis de líquido. Va a tomar demasiado o no suficiente medicamento y podría poner en riesgo su salud.

**No:** Combine dos medicamentos en un dispositivo de medición. Va a ser muy difícil asegurarse que está tomando la dosis correcta de cada medicina y tal vez no sea seguro mezclar las dos.

**No:** Si mide demasiada medicina, no la regrese al frasco. Podría contaminar el medicamento que queda en el frasco.

Para ayudar a que su medicamento sea seguro y eficaz, asegúrese de seguir esta lista cuando mida el medicamento líquido. Y pregúntele a su profesional médico o farmacéutico cualquier duda que tenga sobre su receta.