

Tips para Evitar Errores de Medicamentos

Muchas personas toman medicinas recetadas para controlar su salud. A veces varios medicamentos. Cuando uno toma una o varias medicinas recetadas, por su salud y su seguridad debe asegurarse que toma la medicina correcta, en la dosis correcta y a la hora correcta.

Para asegurarse que no se cometen errores al tomar sus medicamentos, siga esta lista básica.

Debe: Use una farmacia. El farmacéutico conoce todo lo que está tomando y le puede avisar a su doctor si pudiera haber una interacción de medicamentos.

Debe: Leer las instrucciones que vienen con su receta. Necesita entender qué hace el medicamento y por qué lo recetó su doctor, los efectos secundarios comunes y cuándo y cómo es la mejor manera de tomarlo.

Debe: Revisar sus pastillas cada vez que recoja la receta de la farmacia. Asegúrese que el nombre y dosis del medicamento son correctos. Si las pastillas son de diferente tamaño o color, pregúntele al farmacéutico si la medicina es correcta.

Debe: Guardar la medicina en un lugar separado de donde otros seres queridos guardan sus recetas para no tomar la medicina de otro por equivocación.

No: Guarde distintas medicinas en la misma botella. Podría tomar la medicina equivocada.

No: Tome nuevos medicamentos, hierbas, vitaminas o medicinas sin receta médica sin antes consultar a su doctor.

No: Comparta medicamentos con amigos o familiares. Puede ser peligroso tomar medicinas no recetadas para usted.

Pueden suceder equivocaciones de medicamentos. A veces con resultados peligrosos. Si tiene una reacción alérgica, avísele a su doctor o farmacéutico.

Siga esta lista sencilla para ayudarlo a recordar tomar sus medicamentos exactamente de la manera recetada.