

# Beneficios del Cuidado Paliativo

Los bateristas tienden a ser grandes solucionadores de problemas. Esto es definitivamente cierto para Tom Caruso. Viviendo con cáncer por 12 años, ha tenido más 'problemas para solucionar' de lo que le corresponde.

*"El dolor que aumenta en la espalda es abrumante al inicio. Era demasiado, tanto que tenía que acostarme en el sofá. Era horrible."*

Tom no tenía ni cincuenta años cuando le diagnosticaron una forma agresiva de cáncer de próstata. Después de someterse a tratamiento pasó a remisión. Pero cuando su cáncer regresó, invadiendo sus huesos y ganglios linfáticos. Ya no era posible una cura. Ahora un tratamiento hormonal ayuda a manejar la enfermedad.

*"La mejor manera de describir 12 años de cáncer es: cuando piensas que has descifrado las cosas, algo cambia y algo distinto se vuelve la norma. Y te ajustas a esto y después otra cosa se vuelve la nueva norma."*

Para ayudarlos a "ajustarse", Tom y su esposa Barbara encontraron cuidados paliativos: tratamiento especializado para personas que viven con una enfermedad grave. El propósito es proporcionar alivio al dolor, síntomas y estrés de lidiar con una condición severa. Y de mejorar la calidad de vida del paciente y su familia.

*"Lo original de los cuidados Paliativos es que son un enfoque deliberado en la persona, todo lo que es importante para esa persona. Su bienestar físico, su comodidad física, su condición emocional y psicológica, su estado espiritual."*

Los cuidados paliativos de Tom son a cargo de especialistas -son un equipo separado que trabajan junto al grupo enfocado en su cáncer.

*"Para la persona que vive con una enfermedad seria, queremos que nuestro doctor especialista, se enfoque en nuestra enfermedad. El equipo de cuidados paliativos ayuda a que las familias y pacientes logren lo que es más importante para ellos, mientras reciben tratamiento."*

El núcleo del equipo de cuidados paliativos es el doctor, una enfermera o enfermera practicante, un trabajador social y un capellán. Si es necesario, tal vez se incorporen otros especialistas, como un nutriólogo o farmacéutico.

*"La mejor manera de pensar sobre cuidados paliativos es como una capa adicional de apoyo. Y la apariencia de esa capa depende de las necesidades individuales del paciente y su familia."*

Un concepto erróneo sobre cuidados paliativos es que es lo mismo que cuidado de "hospicio" o al final de la vida. No es así. Los cuidados tanto de hospicio como paliativos ofrecen alivio de los síntomas asociados con una enfermedad grave. Pero esta es la diferencia: El cuidado de hospicio empieza después de haber terminado el tratamiento para la enfermedad, y solo es ofrecido cuando la persona va a vivir seis meses o menos. Cuidados paliativos se ofrece junto al tratamiento. Está disponible para cualquiera con una enfermedad grave, sin importar el pronóstico - ya sea algo curable, fatal, o crónico que significa va a vivir con esto por un tiempo muy prolongado.

# Beneficios del Cuidado Paliativo

*"Los cuidados paliativos acompañan al paciente a lo largo de una enfermedad - desde el inicio, el tratamiento, y, Dios no lo quiera, el progreso de la enfermedad, su equipo de cuidados paliativos está con usted para ayudarlo a sacarle el máximo a ese tiempo, y tener la mejor posible calidad de vida durante ese tiempo."*

Tom y Barbara dicen que la calidad de su vida ha aumentado mucho desde que Tom empezó sus cuidados paliativos. Y esta es la prueba. Después de perder la energía y deseo de tocar, volvió a hacerlo Algo que Tom dice nunca hubiera ocurrido sin cuidados paliativos.

*"Tuve que dejar de tocar porque el dolor era muy agudo. Me ha tomado meses, pero el equipo de cuidados paliativos es un gran, gran alivio en mi vida."*