

Cuidado del Yeso

Un yeso soporta y protege los huesos, ligamentos u otros tejidos lesionados, manteniéndolos en su lugar mientras sanan. Los moldes pueden ser de fibra de vidrio o de yeso.

“Después de que el profesional médico coloca un yeso, tomará entre 15 y 20 minutos para que el molde de fibra de vidrio se endurezca, y si es yeso, un par de días.”

Para mantener la inflamación baja los primeros días después de aplicado el yeso, eleve el brazo o la pierna lastimada a un nivel más alto de su corazón; ponga hielo en una bolsa de plástico sellable, envuélvala alrededor del yeso cerca de la parte lastimada; y mueva los dedos de la mano o del pie no lastimados.

Es importante mantener el yeso seco siempre. Antes de bañarse y de cualquier contacto con el agua, debe cubrir el yeso con plástico, y asegurar las orillas con cinta adhesiva impermeable. Como precaución adicional, se puede cubrir el yeso con una bolsa de plástico y con cinta adhesiva para sellarla. A veces el yeso tiene una capa impermeable por dentro, lo que permite que se bañe – y hasta que nade – sin tener que cubrirlo. Es posible que tenga comezón en la piel que cubre el yeso. Trate de no rascarse.

“Si trata de rascarse debajo del yeso con un objeto filudo, podría cortar su piel y se podría infectar. Consulte a su médico sobre qué puede hacer si tiene comezón.”

Llame a su profesional médico si nota grietas, hoyos o abolladuras en el yeso, si tiene fiebre, inflamación que hace que el yeso se sienta apretado, llagas en las orillas o algo atrapado dentro del yeso. Debe obtener ayuda médica inmediata si tiene adormecimiento o color morado en los dedos de la mano o del pie, si tiene sangrado, pus, o supuración, mal olor del yeso, si tiene dolor severo o si se le rompe el yeso.

“Cuidar del yeso es importante para el proceso de curación. Pero la buena noticia es que es provisional, su profesional médico se lo quitará.”

Y una vez que le quiten el yeso asegúrese de seguir las instrucciones de su profesional médico mientras continúa a sanar.