

# Cuidado del Yeso

Un yeso soporta y protege los huesos, ligamentos u otros tejidos lesionados, manteniéndolos en su lugar mientras sanan. Los moldes pueden ser de fibra de vidrio o de yeso.

*“Después de que el profesional médico coloca un yeso, tomará entre 15 y 20 minutos para que el molde de fibra de vidrio se endurezca, y si es yeso, un par de días.”*

Para mantener la inflamación baja los primeros días después de aplicado el yeso, eleve el brazo o la pierna lastimada a un nivel más alto de su corazón; ponga hielo en una bolsa de plástico sellable, envuévala alrededor del yeso cerca de la parte lastimada; y mueva los dedos de la mano o del pie no lastimados.

Es importante mantener el yeso seco siempre. Antes de bañarse y de cualquier contacto con el agua, debe cubrir el yeso con plástico, y asegurar las orillas con cinta adhesiva impermeable. Como precaución adicional, se puede cubrir el yeso con una bolsa de plástico y con cinta adhesiva para sellarla. A veces el yeso tiene una capa impermeable por dentro, lo que permite que se bañe – y hasta que nade – sin tener que cubrirlo. Es posible que tenga comezón en la piel que cubre el yeso. Trate de no rascarse.

*“Si trata de rascarse debajo del yeso con un objeto filudo, podría cortar su piel y se podría infectar. Consulte a su médico sobre qué puede hacer si tiene comezón.”*

Llame a su profesional médico si nota grietas, hoyos o abolladuras en el yeso, si tiene fiebre, inflamación que hace que el yeso se sienta apretado, llagas en las orillas o algo atrapado dentro del yeso. Debe obtener ayuda médica inmediata si tiene adormecimiento o color morado en los dedos de la mano o del pie, si tiene sangrado, pus, o supuración, mal olor del yeso, si tiene dolor severo o si se le rompe el yeso.

*“Cuidar del yeso es importante para el proceso de curación. Pero la buena noticia es que es provisional, su profesional médico se lo quitará.”*

Y una vez que le quiten el yeso asegúrese de seguir las instrucciones de su profesional médico mientras continúa a sanar.