

# Esquizofrenia: Entendimiento de Alucinaciones y Delirios

La Neoyorquina Michelle Hammer vive con esquizofrenia, una condición mental que afecta la manera en que la persona percibe la realidad. Para Michelle, puede provocar que escuche voces. Las personas que tienen esquizofrenia pueden ver, oír o sentir cosas que no existen. Estas son alucinaciones.

*"Es como soñar despierto, pero es un sueño muy intenso en el que pienso que me encuentro en otro lugar y estoy hablando con otras personas y de repente, estoy en otro lugar en el metro o en algún lugar en la calle, y no sé cómo llegué allí."*

Las alucinaciones afectan los sentidos. La persona con esquizofrenia con frecuencia va a oír voces o ver cosas que no están ahí. A veces pueden sentir, degustar u oler cosas que no son reales.

*"Hay otros trastornos que provocan alucinaciones. Pero lo que hace que la esquizofrenia sea tan incapacitante, es que no me doy cuenta, la mayoría de las veces, que mis alucinaciones no son reales."*

Paul Beier tiene esquizofrenia. Sufre de otro síntoma común, delirios – que son la firme creencia en cosas que no son verdaderas.

*"Pensaba que extraterrestres estaban tratando de controlarme. Creía que me habían puesto un transmisor en el ojo izquierdo. Y que cuando yo caminaba estudiaban el planeta a través de mi visión, que era un transmisor de mi cerebro a su vehículo espacial."*

Los delirios caen en dos categorías: Extraños - situaciones que son imposibles como creer que extraterrestres invadieron su cerebro, o No extraños, como situaciones que son posibles pero no son basadas en hechos, como creer que el FBI lo está investigando. Debido a que los delirios con frecuencia son preocupantes, estos pueden causar una paranoia, o creencia de que algo o alguien está tratando de lastimarlo.

*"Una vez mi departamento era un desastre. Había cáscaras de plátanos por todo el piso porque estaba preocupado que alguien pudiera entrar a la fuerza. Mi intención era que se resbalaran con las cáscaras de plátanos."*

*"La paranoia es el sentimiento más horrible en todo el mundo. La odio. Y cuando era más joven, y no tenía experiencia con medicinas, permitía que la paranoia continuara, y me decía, 'no tomes tu medicina. No necesitas la medicina. Todos te están mintiendo.' Creo que la diferencia de antes y hoy es que ahora tengo consciencia de que esos pensamientos son 100 por ciento falsos. Y cuando era más joven, los creía."*

Con una combinación de medicamentos y terapia verbal, las personas como Michelle pueden controlar sus alucinaciones y delirios y tener vidas felices y productivas. Los medicamentos antipsicóticos funcionan en el cerebro para ayudar a controlar los síntomas de la esquizofrenia. Y la terapia verbal puede ayudar a que la persona con esquizofrenia enfrente mejor los problemas, y tal vez ayude a identificar si lo que están experimentando es una alucinación o un delirio, al compararlos con experiencias de otras personas.

*"La esquizofrenia es una enfermedad muy difícil. Sin duda. Pero las personas aprenden a vivir con ella, y aprenden a controlar los síntomas y a reconocer qué puede ser una alucinación. Y aprenden a checar las cosas, como, 'creo que escuché algo. ¿Alguien más escuchó eso?' Así que cuando la*

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips**<sup>®</sup>

# Esquizofrenia: Entendimiento de Alucinaciones y Delirios

*persona aprende a manejar esos síntomas y como checar y cuestionar, entonces se vuelve mucho menos incapacitante."*

La esquizofrenia no tiene cura, pero Michelle y Paul son prueba de que se puede tratar y controlar con la ayuda de profesionales de salud mental.

*"Cuando piensas en esquizofrenia en Nueva York, automáticamente piensas en vagabundos que piden dinero en el metro. Pero solo estoy tratando de mostrarles a las personas que, este no es el caso; que hay personas que prosperan y viven bien con una enfermedad mental. No significa que tu vida está acabada."*

*"De cierta forma siento que la esquizofrenia me ha hecho más feliz. Porque pasé por todo eso. Y aprecio la vida, por ser, por poder hacer las cosas que puedo hacer."*