

¿Qué es la Esquizofrenia?

"Vivo con una enfermedad mental. Sabes, lo que alguien dice, no puedo controlar eso. Puedo controlar lo que yo digo y hago y como vivo con mi enfermedad mental."

Shelby tiene esquizofrenia, una enfermedad mental de largo plazo que afecta cómo percibe la realidad y como controla sus emociones. Quien tiene esquizofrenia puede ver, oír, sentir o creer en cosas que no existen. Es posible que se comporten de manera extraña -que hablen consigo mismos, que caminen sin sentido, que se vistan de forma extraña. La esquizofrenia afecta la habilidad de la persona para pensar claramente, tomar decisiones, y relacionarse con otros.

"La esquizofrenia es un trastorno en el que las conexiones del cerebro han sido interrumpidas severamente o no se formaron adecuadamente en primer lugar."

"Y es porque es un trastorno de la mente; la mente controla el comportamiento. Y es por esto que el comportamiento cambia cuando tienen la enfermedad."

Los síntomas de la esquizofrenia pueden ser divididos en tres categorías: positiva, negativa y cognitiva. Síntomas positivos no quiere decir que son buenos. Más bien, un síntoma positivo agrega a la experiencia normal de la persona. Ejemplos son alucinaciones, ver, oír, o sentir cosas que no están presentes; o delirios, creer con firmeza en cosas que no son verdaderas. Los síntomas negativos, le quitan a la persona algo de sus experiencias normales y podrían parecer depresión. Puede ser que la persona no sienta ninguna emoción. Es posible que se aislen de otras personas. Podrían perder interés en las actividades o dejar de bañarse y de cuidarse a sí mismos.

Los síntomas cognitivos afectan la capacidad de pensar claramente y muchos incluyen pensamientos desorganizados, manera de hablar confusa o dejar de hacer algo a la mitad para empezar a hacer otra cosa que no está relacionada.

"Alucinaciones, oía voces. No podía estar quieto. Veía figuras corriendo encima de mi escritorio."

Paul Beier no es extraño a los síntomas de esquizofrenia, una enfermedad mental extremadamente incapacitante. Empezó a sentir los síntomas en la secundaria, pero lo diagnosticaron hasta los 35 años.

"Era frustrante no tener un diagnóstico correcto, porque dentro de mí yo me decía que solo tenía que esperar y el Paul normal volvería a surgir, y todo iba a mejorar. Y tomó mucho más de lo que imaginé, pero valió la pena."

La esquizofrenia, que afecta más o menos al uno por ciento de la población, con frecuencia se presenta en la adolescencia o al inicio de los veinte. Aunque se desconoce la causa exacta de la esquizofrenia, se cree que los genes y el medio ambiente pueden influir. Otros factores de riesgo pueden incluir Tener un familiar cercano con esquizofrenia, El uso de drogas que alteran la mente, Complicaciones durante el embarazo, tal como estar expuesto a infecciones o malnutrición, y Como está conectado su cerebro. Shelby culpa a su uso de drogas ilegales.

"Las drogas detonaron mi enfermedad mental. La empeoraron más y más. Entré y salí de la prisión. Entré y salí de hospitales. Fue terrible. Nunca olvidaré esos días. Sobreviví porque me dediqué en mente y corazón."

¿Qué es la Esquizofrenia?

Para poder diagnosticar la esquizofrenia, primero se tienen que eliminar otras enfermedades. Estas pueden incluir problemas médicos, uso de drogas o un trastorno bipolar. Los principales síntomas de la esquizofrenia incluyen alucinaciones, delirios o pensamientos o comportamientos desorganizados, o síntomas negativos. Para ser diagnosticado, 2 o más de estos síntomas deben ocurrir al mismo tiempo por al menos un mes. Todos los síntomas deben durar seis meses o interferir con la capacidad de funcionar.

Las personas que tienen esquizofrenia con frecuencia no reconocen los síntomas, o sienten que otros están tratando de herirlos. Entonces se aíslan y no buscan ayuda.

"La única manera de saber si tiene esquizofrenia, es teniendo una interacción conmigo. Si no te digo que estoy sufriendo de alucinaciones porque no me doy cuenta que no son reales. Si no me doy cuenta que estoy desarrollando estos síntomas que se alinean con la esquizofrenia, y no lo comunico a un profesional médico o alguien en la escuela o un miembro de mi familia, entonces lo único que observarán es que me estoy aislando lentamente."

El tratamiento para la esquizofrenia depende de los síntomas y puede incluir medicamentos, terapia verbal, cambios de estilo de vida, o una combinación de los tres. Encontrar una comunidad de apoyo también puede ser de beneficio para la recuperación. Existe una red de clubs sociales en E.U. para las personas que sufren enfermedades mentales. El apoyo de amigos y familia también puede ayudar.

"El apoyo es muy importante. Nunca había experimentado esto. Nunca me había enterado de cosas similares. Me ofrecieron apoyo. Y, mm, me mejoró como persona."

"Una persona que tiene esquizofrenia tiene una variedad de necesidades, su red de apoyo, y la disponibilidad de consejo para ayudar a que la persona reconozca sus síntomas y los enfrente."

"Muchas personas que tienen esquizofrenia tienen vidas productivas y gratificantes."

Es posible que tome algo de tiempo para encontrar el mejor tratamiento, pero existe esperanza si busca ayuda profesional.

"Puede ser que no sea la vida como se imaginó. Su vida va a ser diferente porque cualquier enfermedad es algo serio, y va a tomar tiempo y energía para manejarla. Pero no significa que no pueda hacerlo y que no puede volver a hacer las cosas que goza hacer."