

# Speak Up: Acerca de su Atención Médica

Solía tener miedo de hablar en el consultorio del médico. Me ponía nerviosa y olvidaba las preguntas que le quería hacer. Pero ahora, no dudo en hacerle preguntas, como qué puedo esperar de mis nuevos medicamentos. O pedirle a la enfermera que me explique los formatos que no entiendo.

Es importante verificar las placas de identificación que llevan los médicos, los enfermeros u otro personal médico como yo.

¿Usted debe ser Vincent?

Sí, señor, es cierto, y usted debe ser Hank, el campeón de póquer de North Pines. Hagamos que vuelva a su juego. Bien, Hank, déjame ayudarle...

Gracias Vincent.

Todos debemos educarnos para tomar buenas decisiones sobre nuestra atención médica. Descubra cuánto debe durar el tratamiento y cómo debe sentirse durante el proceso.

Aquí tiene.

Cuando tuve que aconsejar a papá durante su cirugía. Me aseguré de ayudarlo a llevar un registro de las instrucciones. Y de que tuviera apoyo a lo largo de su terapia física. Solo un poco más papá...

Cuando me recetan medicamentos, yo quiero saberlo todo. Me aseguro de preguntar sobre los efectos secundarios y si es seguro tomarlos con otros medicamentos y vitaminas.

Pidan una receta impresa si no entienden la letra del médico. ¡Buen trabajo, muchachos!

Aprendí que los planes pueden cambiar. Tener un médico y un hospital acreditado de su lado. Puede hacer la diferencia en la calidad de la atención para mí y mi familia. ¿Qué ves?

Mi esposa puede ayudarme a programar mis citas y recordarme tomar mis medicamentos. Pero siempre hablo con mi médico y algunas veces hago arreglos para tener una segunda opinión.

Comparta con sus familiares lo que desea para su atención médica.

La meta de “Speak Up” es ayudar a los pacientes y a sus intercesores a participar en su tratamiento. Hable si no entiende algo o si algo no parece correcto. Hable si usted habla otro idioma y necesita un traductor. Hable si no recibe tratamiento cuando debería...

¡Corra la voz sobre “Speak Up”! ¡Sí a “Speak Up”!

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

