

# Entendiendo la Fracción de Expulsión

Usted escuchará las palabras fracción de expulsión, o FE, durante su tratamiento para la insuficiencia cardíaca.

¿Qué significa, y cómo usan la fracción de expulsión los profesionales médicos para ayudar a tratar su insuficiencia cardíaca?

Veamos al corazón.

El corazón es un órgano muscular que bombea sangre por todo el cuerpo.

El corazón tiene cuatro cámaras. Se dividen en cámaras superiores e inferiores. Las cámaras superiores son conocidas por atrios. Las cámaras inferiores son los ventrículos.

Los ventrículos son las cámaras principales del corazón que bombean. Son paredes musculares fuertes que se contraen con cada latido del corazón, mandando sangre por todo el cuerpo.

Un latido normal del corazón no expulsa toda la sangre de los ventrículos.

*“La fracción de expulsión sencillamente es un porcentaje de sangre, que en específico el ventrículo izquierdo, bombea con cada latido. La fracción de expulsión debe ser 55 por ciento o más.”*

Una fracción de expulsión normal es entre 50 y 70 por ciento. Esto significa que el ventrículo izquierdo bombea cuando menos 50 por ciento de la sangre con cada latido de corazón.

Para muchas personas con insuficiencia cardíaca, el corazón debilitado no es capaz de bombear suficiente sangre. Este tipo de insuficiencia cardíaca tiene una FE baja, a veces conocida por fracción de expulsión reducida, abreviada ICFEr.

Para otros, la insuficiencia cardíaca ocurre cuando el corazón no es capaz de relajarse y llenarse de sangre. Este tipo de insuficiencia cardíaca tiene una FE normal, a veces conocida por fracción de expulsión conservada, abreviada ICFEc.

Una manera común para diagnosticar la insuficiencia cardíaca es midiendo la fracción de expulsión. Van a evaluar su FE con frecuencia para detectar cualquier cambio en su función cardíaca.

El ecocardiograma es la prueba más común para medir la fracción de expulsión. Este tipo de prueba utiliza ondas de ultrasonido para crear una imagen de su corazón cuando late.

La prueba no causa dolor y no es invasiva.

# Entendiendo la Fracción de Expulsión

La fracción de expulsión es una prueba importante para ayudar a crear un plan de tratamiento para la insuficiencia cardíaca. Si tiene una fracción de expulsión reducida, la meta es aumentarla lo más posible. Si su FE es normal, va a ser importante también seguir su plan de tratamiento para mantener su insuficiencia cardíaca controlada.

*“La fracción de expulsión que es menor al 35 por ciento -sabemos que esos pacientes tienen alto riesgo de muerte cardíaca y de morir a edad temprana, y a veces si estos pacientes no mejoran con medicamentos después de un periodo razonable, se recomienda un desfibrilador implantable o DIC.”*

Puede ayudar a proteger su fracción de expulsión al apegarse a su plan de tratamiento. Esto quiere decir seguir una dieta baja en sodio y líquidos, tomar medicamentos cuando sean recetados, no faltar a sus citas y haciendo la cantidad de actividad adecuada para usted.

Aunque no va a poder sentir cambios en su fracción de expulsión, si tiene cambios de síntomas repentinos, debe de ponerse en contacto con su equipo médico de inmediato.

*“Cuando me diagnosticaron insuficiencia cardíaca, mi fracción de expulsión era alrededor de 15 por ciento. Pero ahora con medicamento, ejercicio, controlando lo que como, leyendo etiquetas, ahora mi fracción de expulsión es más o menos 45 por ciento. ¡Eso es algo que me hace sentir feliz!”*